

“Disko Party” Medumos



29. janvārī, mēs, četri Kalupes pagasta jaunieši devāmies uz sadraudzības vakaru, kas notika Medumos. Šī pasākuma tēma bija “Disko” un katra pagasta jauniešiem bija

jāsagatavo priekšnesums atbilstoši šai tēmai. Priekšnesumu starplaikos tika rīkotas atrakcijas, un vienā no tām, kurā bija jāuzpūš lielākais burbulis no košļājamās gumijas, uzvarēja Kalupes pagasta jaunieta – Līga Seile.

Kopumā pasākumā piedalījās jaunieši no trīspadsmit Daugavpils novada pagastiem. Paldies, organizatoriem par lielisko atmosfēru sadraudzības vakarā!

Karīna Lipšāne

Ziemas sporta spēles 2016

Šogad Daugavpils novada jaunatnes ziemas sporta spēles notika Špoģu vidusskolā. Pavisam spēlēs piedalījās 15 pagastu komandas, šādās disciplīnās: šaušana mērķī ar pneimatisko pistoli, loka šaušana, florbola bumbiņas metieni, badmintona piespēles, jautrā stafete. Starp individuālo disciplīnu uzvarētājiem bija arī mūsu komandas biedrs – Vladislavs Ņikitins, kurš ieguva 1.vietu šaušanā ar pneimatisko pistoli, un 3.vietu loka šaušanā.

Lai arī kopvērtējumā mūsu pagasta komanda neieguva godalgotu

vietu, mēs esam guvuši pozitīvas emocijas pārbaudot savu veiklību un attapību šajās ziemas sporta spēlēs.



Līga Seile

Pavasariņas aktivitātes MFC “Varavīksne”

Uzspīdot spožajai marta saulītei, multifunkcionālā centra “Varavīksne” aktīvie apmeklētāji guva iedvesmu radoši izpausties savos zīmējumos un logu dekorāciju veidošanā, lai padarītu krāsaināku un patīkamāku centra telpu, kur pavada savu brīvo laiku.

Savukārt, 26. aprīļa pēcpusdienā, notika vasaras puķu – asteru, samteņu, lauvmutīšu, cīņiju, vasaras dāliju un puķuzirnīšu sēšana priekš

multifunkcionālā centra “Varavīksne” puķu dobes. Lai popularizētu vienu no Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes darbības programmām, t.i. Veselības veicināšana, meitenes - Karolīna Ustinova un Amanda Nazarova arī turpmāk aicinās savus vienaudžus un pārējos centra apmeklētājus, pievērst uzmanību savas apkārtējās vides sakopšanai, kaut vai izveidojot puķu dobi pie savām mājām.

Iveta Poplavska



Jauniešu radošās aktivitātes pirmās palīdzības sacensībās Špoģos



01.jūnijā, Špoģu vidusskolas apkārtņē, notika pirmās palīdzības sniegšanas

sacensības Daugavpils un Ilūkstes novadu skolēniem, ko organizēja Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils-Ilūkstes komiteja. Arī šogad uz sacensību norises vietu devās Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Daugavpils-Ilūkstes novadu nodaļas jaunieši no Kalupes, kuriem bija jāiejūtas dažādu negadījumu cietušo lomās: cietušie autoavārijā, negadījums ar motociklu (lauzta roka), gūts ievainojums ar motorzāģi, ar naglu sadurta kāja, gūts rokas apdegums, svešķermenis acī, amputēts pirksts, pārkarsušie un kukaiņu sadzeltais mutē. Pirms sacensību atklāšanas, jauniešiem bija jāzagatavojas – jāuzkrāso grims, jāizveido rētas un ievainojumi, un tad jau varēja likt lietā

savu aktiermeistarību, lai sacensību dalībniekiem rastos priekšstats par to, kas ir atgadījies un kas nepieciešams pirmās palīdzības sniegšanai. Paldies, Līgai Seilei par grima un ievainojumu

veidošanu, un pārējiem jauniešiem par atsaucību piedalīties šajā pasākumā un atraktivitāti iejūtoties dažādajās lomās kā cietušajiem. Visiem šī bija radoša un pozitīvām emocijām piepildīta diena.

Iveta Poplavska



Notikusi lekcija par pirmās palīdzības sniegšanu

16.jūnijā, mfc “Varavīksne” notika lekcija par pirmās palīdzības sniegšanu dažādās sadzīviskās situācijās. Lekcijas laikā, pieaugušie un arī jaunieši tika iepazīstināti ar to, kā rīkoties dažādās situācijās, kad ir jāsniedz pirmā palīdzība. Katram klausītājam tika izdalītas info lapiņas par to, kā piezvanīt un izsaukt vajadzīgo glābšanas un palīdzības dienestu.

Lekcijas apmeklētājiem tika sniegtas gan praktiskas, gan teorētiskas zināšanas par asiņošanas apturēšanu, par

to, kā rīkoties, kad ir gūta brūce dažādās ķermeņa vietās, kā sniegt palīdzību, kad ir notikusi elektrotrauma, autoavārija, kā rīkoties, ja radušās temperatūras radītas traumas (pārkaršana, apdegumi, apsaldējumi utml.), saindēšanās, ķīmisko vielu bojājumi, dzīvnieku izraisīti nelaimes gadījumi.

Paldies, visiem apmeklētājiem par to, ka bija ieradušies!

Līga Seile

