

Zinu, varu, daru #4 04.2008.



Cienājamo, lasītāj!

Pavasara
saulīte jau
pamazām izpleš
savus starus un
siltumu. Visa dzīve
un ikdiens liekas
kļūst gaišāka –
pasaule baltāka,
cilvēki smaidīgāki
un enerģija arvien
lielāka! Jā, jā,
pavasara
nogurumam sakiet
– NĒ! Jo šobrīd

mums ir vajadzīga tikai un vienīgi enerģija, lai palīdzētu iesēt dārzus, labi pabeigtu mācību gadu, atrastu „īsto” kleitu/smokingu uz izlaidumu un vienkārši PRIECĀTOS!

Manā klasē pie sienas stāv karikatūra, uz kuras attēlota visa nedēļa, t.i. pirmdienā redzams suns, kurš nogūlies garšļaukus un bezcerīgu skatienu elš un pūš - „Es neizturēšu, svētdiena ir tik tālu!”, toties jau svētdienā viņš domā par to, cik tuvu jau ir pirmdiena... Lūk, to

saucam par nepareizu attieksmi pret dzīvi. It kā katru dienu nebūtu par ko priecāties?! Ir tāda paruna – apskauj dienā vismaz 3 cilvēkus un tad tu noteikti jutīsies labāk!

Topošajiem absolventiem vēlētos novēlēt izturību gaidāmajos pārbaudījumos un labus rezultātus. Tomēr, ja vēl nezināt, ko darīt tālāk, tad neuztraucieties, dzīve pati parādīs kas ir vislabākais tieši jums. Arī mani pēc Kalupes pamatskolas absolvēšanas mocīja neziņa – ko darīt, kā darīt, kur iet, kas notiks, ja nu man nepatiks?! Tomēr savu izvēli nenožēloju ne par gramu, jo galvenais jau nav KUR mācīties, bet gan KO tu PATS vēlies sasniegt! Ja Tevī mīt aktīvs gars un mazs nerātņis, tad tikai jātic un sapņi piepildīsies.

Jauniešus aicinu pašiem „kalt” savu laimi, jo no gaisa nekas nekrīt, bet, ja TEV ir vēlme darboties un radošas idejas, tad **iesaisties**. Droši nāciet ZVD radošajā pulkā! © Mūsdienās viss ir pašu rokās, tāpēc izmantosim to!

- LĪGA -

Nāc, meklē, piedalies

Šobrīd 4 Kalupes pagasta jaunieši – Alise Strode, Kintija Cirse, Mārtiņš Pārpučis, Dāvis Liepiņš, piedalās apmācībās „Nāc, meklē, piedalies”. Šīs apmācības notiek valsts mērogā un Daugavpils rajons arī piedāvāja šādas iespējas. Apmācības notiek Daugavpils rajona padomes telpās un tās vada četri lektori, kas sniedz savas zināšanas jauniešiem. Šī projekta mērķis ir padziļināt zināšanas komunikācijā, kā arī ietekmēt komandas attīstības procesu, veidot izpratni kā piemērot savu līderības stilu dažādām situācijām, apgūt efektīvas komunikācijas un problēmu risināšanas iemaņas u.c. Aijas Centneres lekcijā mēs apzinājām savu iekšējo motivāciju, mācījāmies pārzināt personības spēcīgās īpašības un resursus. Guvām priekšstatu par savas personības galvenajiem dzinūjiem karjerā. Tikām izvirzīti attīstīt savus karjeras mērķus, sastādīt nākotnes darbības plānus.

Vienas no interesantākajām lekcijām bija profesionālo spēju un interešu noteikšana, konkurētspējas attīstīšana. Prasme sastādīt CV un motivācijas vēstuli. Lielāka izpratne tika radīta par darba interviju un personības pilnveidošanu karjeras jomā.

Viena no pēdējām lekcijām pie Edgara Klauša mēs apskatījām konfliktu būtību, cēloņus, prasme pieņemt lēmumus un adekvāti reaģēt konfliktsituācijās..

Ļoti esam pateicīgi par gūto iespēju piedalīties šādās apmācībās un iesakām arī citiem pagasta jauniešiem izmantot jebkuru iespēju sevi izglītot un pilnveidot.

Apmācību noslēgumā visi to dalībnieki saņems sertifikātus un dosimies kopīgā ekskursijā.

Kintija Cirse, Alise Strode

Intervija ar Kalupes katoļu draudzes bērnu un jauniešu kora vadītāju **ZIGRĪDU RUSIŅU**

1. Kurā gadā dibināja Kalupes draudzes kori, cik ilgi tas pastāv un kā kori nosauca?

Kalupes katoļu draudzes bērnu un jauniešu kori „Glorija” izveidojam pirms 12 gadiem tas ir 1996. gadā. Līdz ar Latvijas neatkarības atjaunošanu pēc ateisma propogandas gadiem sākas atdzimšana draudzē. Toreiz mūsu draudzē kalpoja priesteris Česlavs Mikšto, kurš sapulcināja Kalupes bērnus un jauniešus, lai dievkalpojumos Dievu slavētu jaunatnes balsis. Pirms 9 gadiem prāvesta kalpojumu un jaunatnes aktivitāšu veicināšanu un atbalstīšanu pārņēma priesteris Jānis Smirnovs.

2. Kā mūsdienu jaunieši iesaistās kora un baznīcas dzīvē, un kādas izmaiņas ir korī?

Šajos gados kora sastāvs ir mainījies. Dzīves realitāte ir tāda, ka jaunatne no Kalupes, tāpat kā no citiem pagastiem aizbrauc. Mūsu dziedātāju saimes viena daļa izaug un dodas plašajā pasaulē, bet klāt nāk jaunie, kuri savu bērniību izdzied Dieva godam. Neskatoties uz paaudžu maiņu, nemainīgs paliek mūsu kora gars. Tas nav tikai koris klasiska izpratnē. Kā saka paši dziedātāji, tā ir ģimene, tas ir dzīvesveids. Mēs ne tikai kopā dziedam, bet arī dodamies svētceļojumos, atbalstām viens otru priekos un bēdās, kopā svinam svētkus, mīlam Dievu un viens otru.

Korī esam 25 dziedātāji, priecājamies, ka kopā ar meitām kora aktivitātēs ir iesaistījušās arī 5 māmiņas.

3. Kur koris ir piedalījies un iesaistījies?

Svarīgākais ir tas, ka mēs dziedam Kalupes baznīcā svētdienu un svētku dienu dievkalpojumos, lūdzam Dieva svētību jaunajiem pāriem laulībās, ja ir iespēja dziedam arī bērnu sv. Misē, aizvadot mūžībā mūsu draudzes locekļus. Katru gadu dodamies kājām svētceļojumā uz Aglonu un 13. augustā plkst. 9.00 sv. Misē dziesmās sveicam Aglonas Dievmāti. Esam iesaistījušies katoļu draudžu bērnu un jauniešu kora „Pueri Cantores” Latgales federācijas aktivitātēs. „Pueri Cantores” ir starptautiska organizācija, kas dibināta pēc Otrā pasaules kara, lai bērni dziedot lūgtu Dievam mieru pasaulei. Mūsdienās organizāciju veido ļoti liels skaits bērnu un jauniešu no daudzām pasaules valstīm.

Reizi divos gados notiek starptautisks festivāls. Pagājušā vasarā tas notika Krakovā, nākamgad festivāls notiks Stokholmā. Finansiālu apsvērumu dēļ mēs nevaram piedalīties starptautiskajos festivālos, bet iesaistāmies Latgales federācijas aktivitātēs. „Pueri Cantores” Latgales federāciju veido 10 bērnu un jauniešu kori, kas dzied dievkalpojumos. 2006.gadā ar Kalupes pagasta padomes atbalstu uzņēmām 7 korus Kalupē. Piedalījāmies Latgales federācijas festivālos, kas notika Aglonā un Viļānos. 30. martā Aglonā bija Aglonas, Krāslavas un Kalupes bērnu un jauniešu kora koncerts. Pagājušā vasarā unikāls notikums mūsu zemes vēsturē bija sv. Terēzes no Lizjē relikviju svētceļojums pa Latviju. Ar sv. Terēzi aizvadījām neaizmirstamas nakts nomoda stundas Viļānu, Nautrēnu, Viļakas baznīcās. Īpaši iepazinām svētuma nozīmi un vērtību mūsdienās.

Latvijas proklamēšanas gadadienā bijām uzaicināti dziedāt renovētā Rožkalnu kultūras nama iesvētīšanas pasākumā. Ar interesi iepazīnām Polijas svētvietas un garīgumu. Poļu tauta nekautrējas prezentēt savu reliģisko identitāti, viņi ļoti cēli nes Evaņģēlija vārdu pasaulē.

4. Kādi plāni korim ir paredzēti nākotnē?

Par nākotni?! Pilnīgi to atstājam Dieva ziņā. Viņš par mums ir rūpējies un vadījis 12 gadus. Vienkārši dziedāsim šos lūgšanu vārdus: „Kungs audzē mani tā, kā vārpa tūrumā...”

Mēs priecājamies par savējiem, jo pasaule ir ieguvusi cilvēkus ar īpašu garīguma starojumu, jo ticība dāvā cilvēkam iekšēju brīvību, māca mīlēt dzīvi- tās prieka mirklus un ciešanu krustu ar patiesu mīlestību, kas ietver sevī darbīgumu, atbildību un piedošanu.

Lai Dieva žēlsirdība līst pār visiem Kalupes draudzes bērnu un jauniešu kora „Glorija” atbalstītājiem un dziedātājiem- tiem, kas dzied pašlaik, kas kādreiz ir slavējuši Dievu mūsu korīti, un tiem, kas pievienosies mūsu saimei nākotnē!

Intervēja *Irēna Ivanova*



Mūsu jauniešu dalība starptautiskā projektā

Piedalīties Starptautiskajā projektā „**Different lifes in One World**” jauniešu apmaiņa 2008. gada 15. – 22. martā, Višķu profesionālajā vidusskolā tikām uzaicinātas pateicoties Viktorijas Kazlovskas atbalstam.

Projektā tika iesaistīti jaunieši no Daugavpils rajona lauku kopienām, kuri ir izrādījuši interesi un iniciatīvu idejas formulēšanā un sadarbības veidošanā.

Arī partnerorganizāciju jaunieši nāk no lauku teritorijām, kas ir tālu no pilsētām, tādējādi, projektā iesaistītie jaunieši ir ar ierobežotām iespējām un projekta īstenošana ir vienreizēja iespēja paplašināt mūsu redzesloku un iepazīties ar citu valstu kultūru un dzīvesveidu.



No personīgā arhīva

Šī projekta mērķis bija sanākt kopā jauniešiem no dažādām kultūrām, noskaidrot stereotipu rašanās iemeslus, kas veicina bailes no citām kultūrām un traucē starptautisko attiecību attīstībai, kā arī tās laušanas priekšnoteikumus.

Projektā piedalījās turku, somu un Daugavpils rajona lauku kopienu jaunieši.

Visi bija ļoti draudzīgi, darīt griboši. Šajā projektā pielietojām savas angļu valodas zināšanas. Noskaidrojām jauniešu viedokli par pastāvošajiem stereotipiem savā valstī par cittautiešiem, kā arī centāmies noskaidrot to rašanās iemeslus, kas palīdzēja apzināties sevi kā multikulturālas vides daļu. Kā arī devām iespēju paskatīties uz savu kultūru no citas puses.

Katrai no valstīm bija īpašs vakars. Katrs rādīja savas valsts tradicionālās dejas, dziesmas, rituālus, ēdienus. Bija arī brīnišķīga iespēja noskatīties materiālus par katru valsti. Tuvojoties svētkiem, centāmies arī cittautiešiem radīt Lieldienu noskaņu - krāsojām olas, spēlējām spēles un gatavojāmies vakara priekšnesumam.

Projekta noslēguma priekšnesumā bija uzaicināti Bebrenes, Salienas un Višķu jaunieši, kas sniedza interesantus priekšnesumus. Arī mēs - visi projekta dalībnieki, bijām gatavojušies savam priekšnesumam. Radās viena kopīga deja, kas sevī ietvēra latviešu, somu un turku tradicionālās īpatnības dejā. Vēl tagad šie soļi neaizmirstas. Par

piedalīšanos šajā projektā, katram dalībniekam pasniedza Youthpass diplomu – par ko esam ļoti gandarītas. Ne katram tas ir un dzīvē tas noteikti noderēs. Pēc kopējā pasākuma sekoja diskotēka, kur kopā ļoti atpūtāmies.

Ļoti skumji bija atvadīties no tik aktīviem, draudzīgiem, ideju pilniem jauniešiem, bet mēs šķiramies tāpēc, lai atkal satiktos.

Projektu atbalstīja Jaunatnes starptautiskā Programmu Aģentūras programma „Jaunatne darbībā”. Projekta partneri ir jauniešu organizācija „Mardin Youth and culture house” Mardin pilsēta, Turcija.

Alise Strode, Kintija Cirse

Donoru diena

Pienāca 12. marta diena. Atceros, ka tā bija saulaina, bet tomēr pildīta ar pūkainu sniegu, kas nemitējās snigt. Es devos pirmo reizi savā mūžā nodot asinis - Kalupes pagastā notika Donoru diena.

Iepriekšējā dienā ar klasesbiedru Kirilu bijām sarunājuši, ka iesim kopā, kā nekā kopā jautrāk un drošāk. Ierodoties zālē, mūs uzreiz ieraudzīja Anna Jegorova un „izcīnīja” vietu rindas sākumā, lai nebūtu vietas bailēm. Vispirms ievadīja datus par mums, pārlicinājās, vai tiešām esam pilngadīgi, tad noteica asinsgrupu, pārbaudīja asinsspiedienu un iedeva asins nodošanai maisiņu. Nākamajā pieturā

iedeva taloniņu, lai padzertu tēju, kas ir obligāta, un lai saņemtu maisiņu ar mazu pateicību...

Pienāca kārtā nodot asinis, sākumā iedeva plastmasas maisiņus, lai uzvilktu uz kājām. Tad iedūra adatu vēnā, īstenībā nesāpēja tik ļoti, kā biju iedomājusies. Sākumā jutos labi, bet palēnām jutu, ka mazliet kļūst slikti, vēlāk atkal viss bija normas robežās.

Prieks par ļoti izdarīto darbu, vēlāk jutu neizsakāmu gandarījumu, jo zināju, ka kādam asinis ir daudz vairāk vajadzīgas, nekā man. Aicinu ikvienu pilngadīgu jaunieta atbalstīt donoru kustību!!!

Karīna Cirse

Starptautisko jauniešu apmaiņas projektu apmācību seminārs „Jauncaunēs”

Šī gada ziemas nogalē laikā no 20. līdz 24. februārim biju devusies uz starptautisko jauniešu apmaiņas projektu apmācību semināru. Šo iespēju man sniedza Jaunatnes Starptautisko Programmu aģentūra. Tas notika Ogres rajona viesu namā „Jauncaunēs”

Piecu dienu laikā norisinājās aktīva darbošanās grupās, projekta uzrakstīšana grupās imitējot īstu projektu veidošanas norisi, kas nozīmēja, ka arī visa saziņa starp grupām notika tikai angļu valodā. Individuāli katrs veidojām paši sava projekta skici un pilnas nedēļas programmu, kā arī meklējām iespējamus sadarbības partnerus kādam vietējās iniciatīvas projektam, jo daudz ko jaunu uzzināt un iemācīties mēs varam ne tikai no citām kultūrām, bet arī viens no otra.

Apmācību galvenais mērķis bija sniegt mums (16 jauniešiem no visas Latvijas) pilnīgāku ieskatu starptautisko sadarbības projektu rakstīšanas pamatprincipos, atbildēt uz mūsu jautājumiem gan par finansēm, gan vienkāršu komunikāciju ar ārzemniekiem, jo katrai valstij tomēr ir arī savas īpatnības.

Kopumā piecu dienu laikā notika intensīvi grupu un individuālie darbi no plkst. 9.00.-21.00., tomēr no noguruma nebija ne ziņas, jo darbu vadītāji bija vieni no Latvijas labākajiem „treneriem” – Māris Resnis un Oskars Mickāns.

Pati par šo semināru saku – pirmo reizi mūžā tik daudz iemācījos un atpūtos reizē!

EXPRESS INTERVIJA

Vai Tu vasarā domā strādāt algotu darbu?



Aiga Kudiņa: Jā, ja atliks laiks! Iespējams mammas darba vietā, varbūt – Daugavpilī, sazinoties ar Valsts Nodarbinātības dienestu.



Dzintars Pētersons: Jā, ja būs iespēja.



Aldis Strods: Ja būs tāda iespēja, tad, jā. Varbūt, ja varēs, tad skolā, vai arī meklēšu citur.



Irēna Ivanova: Jā, es gribētu strādāt, ja vien būs tāda iespēja.



Līga Morkāne: Jā, ir tāda doma. Vienu mēnesi strādāšu pie mammas darbā, taču ir apsvērtas arī citas iespējas.



Mārtiņš Pārpučis: Jā, man būs algots darbs mājās. Palīdzēšu tētim privātbiznesā

Interviju veidoja *Dāvis Liepiņš*