

Zinu, Varu, Daru #15

5 gadu jubilejas numurs (2007-2012)

Sveicināti, lasītāji!



Ir pienācis vasaras pēdējais mēnesis – *augusts*. Tas aiz muguras ir atstājis brīnumjaukos latviešu svētkus – *Jāņus*, kā arī

siena laiku, zemeņu un ķiršu laiku. Augusts vienmēr ir bijis brīnumu laiks, jo zvaigžņu lietus mēdz mums visiem piepildīt mazus un ne tik mazus brīnumiņus. Viens no tiem radās pirms pieciem gadiem – šī avīzīte “Zinu, Varu, Daru”.

Kā teiktu Heraklīts ‘viss plūst, viss mainās’ – pa šiem pieciem gadiem ir nomainījušies redaktori, nomainījušies avīzes veidotāji, kā arī nomainījušies stāsti, tomēr *atmiņas paliek*. Vēl šodien atceros, kā mēs svinējām pirmo gadu. Liekas, ka būtu noticis vakar, bet, paskat, paskrējuši pieci gadi. Kaimiņmājas bērni, kas pirms pieciem gadiem vēl nesen bija iemācījušies tik staigāt, nu jau ies pirmajā klasē ar asterēm un gladiolām rokās, skolas biedri, kuriem pirms pieciem gadiem bija vējš galā, nu jau strādā augstos amatos, omītes un opīši, kas pirms pieciem gadiem pirka saldējumu, nu jau jautā, kurš tad šogad precēsies.

Man atliek vien novēlēt, lai arī jums augusts ir *brīnumu* laiks, lai katrā dienā ir kāds patīkams *pārsteigums* un *neizmirstams notikums*.

Karīna Cirse

Kas jauns šajā gadā

Laiks iet vēja spārniem. Vēl tikai likās, ka vasara ir sākusies un tika plānoti grandiozi plāni kā lietderīgi pavadīt laiku. Nu jau paskrējusi vasara un drīz sāksies skolas gaitas. Apskatot 2012.gada astoņus mēnešus, var secināt, ka jaunieši ir bijuši aktīvi un iesaistījušies daudzos pasākumos un projektos.

Gads iesākās ar dalību konkursam „KAS?KUR?KAD?” gan Naujenē, gan Taborē. Lai arī rezultāti nebija spīdoši, tomēr jaunieši ir pārliecināti, ka kādreiz arī Kalupe iegūs pirmo vietu šajā konkursā. Februārī Kalupē norisinājās Daugavpils novada Jaunatnes 3.ziemas sporta spēles, kur Kalupes jauniešu komanda izcīnīja godpilno 3.vietu. Maijā tika izstrādāts projekts „Brīvā laikā svaigā gaisā”, kurš saņēma akceptu no Daugavpils novada domes un norisinājās jūlijā 2 pasākumi „Spēlēju es, spēlē tu” un „Sports ikvienam”, kā arī augustā ieplānots noslēguma pasākums. Lepojos, ka jaunieši nenobijās un aktīvi ņēma dalību starptautiskā projekta nometnē „Nature for Future”. Cerams, ka šāda veida pieredze tikai bagātinās jauniešu dzīvi.

Kalupes aktīvie puisi pieteicās un izturēja konkursu Latvijas Sarkanā Krusta 3 dienu apmācībām „Drošība” Kauguros. Vēlāk ar savam iegūtajām zināšanām varēs padalīties ar citiem jauniešiem.

Liels prieks par jauniešu aktivitāti un uzdrošināšanos doties nezināmajam pretim. Ļoti ceru uz turpmāko sadarbību.

Ilze Raščevska

Nometne „Nature for Future”

26. jūlijā Kaplavas pagasta viesu namā „Vaclavi” pulcējās četrdesmit pieci jaunieši no Krāslavas, Daugavpils un Utenas, lai piedalītos nometnē „Nature for Future”, kuras laikā tika rosināta jauniešu interese par aizsargājamajiem dabas parkiem: Augšdaugavu un Aukštaitiju. Deviņu dienu laikā nometnes dalībnieki darbojās četrās grupās, lai izveidotu maršrutu karti Augšdaugavā un Aukštaitijā, bukletu, publikāciju darbus un videomateriālus. Mākslinieces Daigas Lapsas uzraudzībā radoši jaunieši radīja mākslas darbus saistībā ar dabas aizsargājamo parku tematiku. Nometnes dalībnieki kopā ar dabas pētniekiem Juri Smaļinski un Linasu Stanaiti un bioloģiem no DU, marķējot, novērojot dabu un orientējoties, veidoja tūrisma maršrutus Augšdaugavā. Zirgu mīļotāji kopā ar Ilzi Stabulnieci baroja, kopa zirgus un arī iesaistījās maršruta izveidē. Rakstnieces un žurnālistes Annas Rancānes vadībā jaunieši veidoja dabas parku aprakstus un atspoguļoja nometnes dzīvi, rakstot intervijas, reportāžas un veidojot ikdienas nometnes ziņu topu. Ikviens no nometnes dalībniekiem iesaistījās saukļa, karoga, logo izveidošanā. Apvienojot visu idejas tika izveidots karogs, uz kura attēlota ozollapa, kas ietver gan Lietuvas, gan Latvijas karogus, logo, kurā bija uzzīmēti cilvēciņi, kas sadevušies rokās, simbolizējot abu valstu sadraudzību, un, protams, sauklis, UP AND DOWN, LOOK AROUND, LOOKS SO GREEN, FEEL YOUR TEAM!, ar kuru tika iesākta un arī pabeigta ikviena

diena. Tā kā nometnē bija daudz sportisku jauniešu tad ik brīvo brīdi tika spēlēts basketbols vai volejbols, kur dalībnieki sacentās ne vien savā starpā, bet arī ar nometnes vadītājiem. Nometnes ietvaros notika arī divu dienu brauciens uz Lietuvu, kura laikā bij iespēja iepazīties ar ezeriem bagāto Aukštaitijas nacionālo parku, uzcept un nobaudīt Lietuvas nacionālo kūku – šakotis, doties 5 km izbraukumā pa upi un ezeru ar kanoe laivām. Arī atgriežoties Krāslavā vadītāji bija sagādājuši lielisku atpūtu - sporta dienu, kuras laika nometnes dalībnieki tika sadalīti 4 komandās. No rīta sacensības



norisinājās volejbola laukumā, kur norisinājās dažādas stafetes, bet pēcpusdienā jauniešus sagaidīja dažādas ekstrēmākas sacensības uz ūdens. Dienas nobeigumā pie vakara ugunsкура tika apkopoti rezultāti un paziņoti uzvarētāji, kuri tika pie saldās balvas Nometnes pēdējā dienā tika apkopots un prezentēts 8 dienu

garumā paveiktais, saņemtas apliecības par piedalīšanos nometnē, fotogrāfijās iemūžināti pēdējie nometnes mirkli. Nometnes laikā bija iespēja gūt daudz jaunu zināšanu par dažādām augu un kukaiņu sugām, par maršrutu marķēšanu, pilnveidot savu prasmī strādāt komandā, attīstīt ikviena sportisko un radošo garu, izmēģināt daudzas lietas pirmo reizi dzīvē, piemēram, jāšanu uz zirga, peldēšanu ar kanoe laivām. Nometnes laikā ikviens sev guva ne vien jaunu pieredzi, bet arī jaunus draugus. Pat par spīti lielajam karstumam, kas valdīja nometnes laikā, odu un dunduru kodumiem, tulznām un nogurumam šīs 9 dienas pagāja kā ar vēja spārniem un vēl jau negribējās tik ātri doties mājup.

Evita Raščevska

Pirmo reizi Daugavpils novada čempionāts strītbolā notika Kalupē...



28. jūlijā Kalupes pagastā notika Daugavpils novada čempionāts strītbolā. Šogad turnīrā starp vīriešiem pirmie ierindojās Maļinovas pagasta komanda, taču starp sievietēm un jauniešiem stiprākās bija Višķu pagasta komandas.

Kalupes pagasta sieviešu komanda ieguva godamizcīnīto 2. vietu. Komandā piedalījās 4

Kalupes pagasta meitenes: Inese Melne, Karīna Cirse, Linda Meškovska un Olga Čerņavska. Jauniešu grupā Kalupes pagasta komandas ierindojās 2. vietā komanda „Gaisma” un 3. vietā „Kalupieši”.

Tāpat arī notika konkurss „Soda metieni”, kur pirmie bija Santa Baltace un Artūrs Rimša.

Olga Čerņavska

„Spēlēju es, spēlē tu”

Šī gada 12. jūlijā Daugavpils novada Kalupes pagastā projekta „Uzlabosim savu ikdienu” ietvaros norisinājās pasākums ”Spēlēju es, spēlē tu”. Šis bija pirmais pasākums projekta „Brīvā laikā svaigā gaisā” paredzēto aktivitāšu ciklam.

„Spēlēju es, spēlē tu” norisinājās pie Kalupes pagasta Bērnu un jauniešu dienas centra „Varavīksne” Tas pierādīja arī to, ka āra spēlēm nav nepieciešama speciāli sagatavota vieta, bet tās var organizēt zaļajā teritorijā, pludmales smiltīs, uz neliela asfaltēta laukumiņa u.c.

Projekta sagatavošanas periodā BJDC „Varavīksne” tika organizēts bērnu zīmējumu konkurss „Kā es pavadu brīvo laiku”, kura dalībnieki saņēma atzinības rakstu un balvas kopā ar pasākuma „Spēlēju es, spēlē tu” veiklākajiem, atjautīgākajiem, lokanākajiem, asprātīgākajiem u.c. citu nomināciju saņēmējiem.

Kā pirmās tika apgūtas prasmes un iemaņas sadraudzēties un iepazīties kustoties deju ritmos. Tālāk dalībnieki tika praktiski iepazīstināti ar dārza spēlēm un to veidiem, spēles noteikumiem, kā arī ikviens interesents varēja izspēlēt dārza spēles: „Riču raču”, kur spēļu kauliņu lomu pildīja paši dalībnieki, „Savijies, sapinies”, kurā pierādīja paši sev, ka galvenais nav fiziska izturība, bet gan stratēģija, taktika un atjautība.

„Dārza boulingā” uzvarētāju noteica prasme aprēķināt bumbas ripošanas virzienu un pareiza kustību koordinācija. Bija iespēja iesaistīties arī āra aktivitātēs izmantojot projektā iegādātās bumbas.

Pasākuma mazākie dalībnieki piedalījās radošajā zīmējumu konkursā ar kritiņiem „Mana raibā vasara”. Jaunākajam dalībniekam ir tikai 2 gadiņi, bet, ja kādam pietrūka drosmes tik patstāvīgam solim, tad zīmējums tapa kopā ar mammu.

Pasākums noslēdzās ar draudzīgu kopīgu tējas dzeršanu pēc labas atpūtas, iegūtam jaunām zināšanām un jauniem draugiem.

Projekta ietvaros visiem dalībniekiem ir iespēja ne tikai dažādot sava brīvā laika pavadīšanas iespējas, bet arī pilnveidot savas iemaņas brīvprātīgā darba veikšanā un darbā ar dažāda vecuma bērniem un jauniešiem. Iegūtās zināšanas varēs izmantot gan organizējot savu brīvo laiku, gan arī iepazīstināt ar tām savus draugus un paziņas.

Paldies Daugavpils novada domei par atbalstu aprikojuma iegādē. Kalupes pagasta jaunieši priecāsies arī par uzaicinājumiem no citiem pagastiem un dosies izbraukumos uz jauniešu pasākumiem iesaistot brīvā laika dažādošanas aktivitātēs ar dārza spēlēm.

Līga Liepiņa

Mākslas un tehnoloģiju virpulī Īslandē

No 23. līdz 29. jūlijam Īslandē programmas „Jaunatne darbībā” ietvaros norisinājās starptautisks jauniešu projekts „**Art and technology - united front on a forward route**”. Projektā piedalījās jaunieši no Islandes, Šveices un Latvijas-7 no katras valsts, lai kopā ģenerētu idejas un veidotu vīziju nākotnes muzejam. Tas būs ļoti neparasts un interesants muzejs, jo tieši tāda bija sieviete, kurai par godu tas top- **Una**. Mēs Unu asociējām ar Zilākalna Martu - viedu, gaišredzīgu, apdāvinātu un spēcīgu personību.

Nelielajā pilsētiņā Gardūrā, Una, savulaik, bija tā, kas dziedināja gan morāli gan fiziski, palīdzēja cilvēkiem viņu bēdās, spēcīnāja un atbalstīja ciema iedzīvotājus. Un tagad, pēc daudziem gadiem, top projekts ar mērķi Unas mājā izveidot muzeju. Katru dienu darbojāmies grupās, strādājām un domājām, lai atrisinātu galveno problēmu-kā piesaistīt apmeklētājus

Unas muzejam. Tika rasti daudzi interesanti un kreatīvi risinājumi, lai padarītu muzeju par interesantu un unikālu vietu, kā arī tapa oriģināla un skaista pilsētas karte, kuras tapšanas procesā katrs ielika savu artavu. Protams neizpalika arī atpūta un ekskursijas. Izbaudījām galvaspilsētas-Reikjavīkas mierīgo atmosfēru, skaisto un unikālo dabu ceļojot pa iecienīto tūristu maršrutu- Zelta apli, atpūtāmies spa kompleksā Zilā lagūna. Tomēr visvērtīgākais ko ieguvām ir jauni draugi un iespēja iepazīt citas kultūras.

Tā bija neaizmirstama, skaista un iespaidiem bagāta nedēļa, jo kur gan citur, ja ne Īslandē var redzēt kā pretī debesīm traucas geizera mutuļojošie ūdeņi, snaudošo vulkānu noslēpumainos stāvus, lavas kalnus un dārzus, kuros mīt elfi.



Baiba Vingre

„SPORTS IKVIENAM” Kalupē

Šī gada 26. jūlijā pie Kalupes pagasta hokeja laukuma norisinājās projekta „Brīvā laikā svaigā gaisā” aktivitāšu sportiskā pēcpusdiena „Sports ikvienam”.

Pasākuma programmā tika iekļautas **4 individuālās disciplīnas**: florbols, šautriņu mešana, basketbola soda metieni un „Spēks ir rokās” kā arī **4 komandu disciplīnas**: badmintons, šķīvīšu mešana, divieļbols un jautrā stafete.

Kopumā sacensībām pieteicās 7 komandas, aktīvi bija gan pašu Kalupes jaunieši ar 4 komandām, gan arī Višķu pagasta jaunieši ar 2 komandām un Nīcgales jauniešu komanda. Ikviens, kurš nestartēja komandās, varēja piedalīties individuālajās disciplīnās. Brīvajā brīdī visiem interesentiem bija iespēja izmēģināt arī 3x3m dārza spēles „Savijies Sapinies” un „Riču Raču”, ar kurām Kalupes jaunieši bija iepazinušies jau iepriekšējā pasākumā „Spēlēju es, spēlē tu”.

Komandu disciplīnās ļoti pārliecinoši ar trīs **1.vietām** un tikai nelielu piekāpšanos Kalupes jauniešiem jautrajā stafetē, kopsummā par uzvarētājiem kļuva Nīcgales jauniešu komanda „**NĪCGALE**”. Godpilno **2.vietu** izcīnīja Kalupes jauniešu komanda „**KOMANDA**” un **3.vietu** ieņēma Kalupes jauniešu komanda „**ZIBENS**”.

Ierobežotais laika limits neļāva iesaistīties cīņā par godalgotajām vietām spēcīgajām Višķu pagasta jauniešu komandām, bet tas netraucēja pozitīvas un sportiskas sacensību noskaņas uzturēšanu.

Individuālajās disciplīnās piedalījās gan Kalupes pagasta bērni

un jaunieši, gan ciemiņu komandu pārstāvji, kuri uzrādīja izcilus rezultātus atsevišķos pārbaudījumos. Īpašu jautrību visiem skatītājiem un pašiem dalībniekiem radīja „Jautrās stafetes” pārbaudījumi, kurā dalībnieki tika pārbaudīti gan pēc fiziskās sagatavotības, gan stratēģiskās domāšanas (lekšana maisos, boulings ar atspiešanos, ar ūdeni pildītu balonu piespēles u.c). Piemēram, nelielas puzzles salikšanā ārpus konkursa startējošā Kalupes bērnu komanda (vecumā no 7-10 gadiem) apsteidza savus pieredzējušākos pretiniekus.

Kopumā pasākumā piedalījās aptuveni 70 bērni un jaunieši. Īpaši liels paldies Višķu un Nīcgales pagastu komandām par Kalupes pagasta jauniešu rīkoto pasākumu Daugavpils novada jauniešiem atbalstīšanu un aktīvu piedalīšanos.

Pateicamies arī Daugavpils novada domei par iespēju projekta ietvaros iegādāties gan sporta inventāru, gan balvas dalībniekiem, ka arī Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnei par atbalstu un, protams, vislielākais paldies Kalupes pagasta pārvaldei, kura vienmēr sekmē jauniešu iniciatīvas.

Projekta „Brīvā laikā svaigā gaisā”, kas norisinās projekta „Uzlabosim savu ikdienu” ietvaros, noslēguma pasākums norisināsies šī gada 23. augustā. Pasākuma ietvaros notiks projekta „Brīvā laikā svaigā gaisā” rezultātu apkopošana, kura laikā visi interesenti varēs arī iepazīties ar foto sienas avīzi un jauniešu veidotu prezentāciju par projektā aizvadītajām aktivitātēm.

Līga Liepiņa

Daugavpils un Ilūkstes novadu jaunieši piedalās apmācībās par reproduktīvo veselību



Biedrības „Latvijas Sarkanais Krusts” struktūrvienība Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne (turpmāk – LSKJ) ar LR Veselības ministrijas finansiālu atbalstu no 2012.gada maija līdz novembrim organizē interaktīvas, izglītojošas nodarbības 10.-12.klašu izglītojamiem un

profesionālo izglītības iestāžu 1.- 2.kursu izglītojamiem visā Latvijā, iekļaujot tēmas par izpratnes veidošanu par seksualitāti kā cilvēka dabisku un būtisku personības sastāvdaļu, par atbildīgām un drošām seksuālajām attiecībām (t.sk. par Latvijā pieejamajām kontracepcijas metodēm un iespējamajiem riskiem seksuālo attiecību laikā inficēties seksuāli transmisīvajām infekcijām) un iepazīstinās jauniešus ar oriģinālu informatīvo materiālu „Jaunieša piezīmes par seksualitāti, STI un kontracepciju”. Kopā tiks organizētas 75 interaktīvas, izglītojošas nodarbības, kurā tiks apmācīti 1500 jaunieši.

2012.gada maijā LSKJ Daugavpils-Ilūkstes novadu nodaļas pārstāve Ilze Leguša no Kalupes pagasta vadīja izglītojošas nodarbības Daugavpils novada Špoģu vidusskolas un Ilūkstes novada Ilūkstes 1.vidusskolas 10.-12. klases skolēniem. Kopā apmācībās piedalījās 102 jaunieši. Rudenī projekta turpinājumā norisināsies otrais apmācību cikls.

Vairāk informācijas pa tālruni: 67336653 vai pa e-pastu: youth@redcross.lv

LSKJ padomes priekšsēdētāja **Evita Fridrihsone**

Apmācības Kauguros

Nometnes galvenais pamatvirziens bija pirmā palīdzība. No paša sākuma mēs uzklusījām, ko mums ir jā dara dažādās situācijās, bet tad to jau izmēģinājām praktiski. Ja uzdevums netiek izpildīts pareizi, tas ir jāatkārto tik ilgi, līdz izdari visu pareizi. Ļoti interesantas nodarbības bija ar glābējiem jūrā. Daudziem palika pozitīvs iespaids, jo daudz esam uzzinājuši jauna, piemēram, sliktos cilvēku var glābt tikai tad, ja esi pārliecināts pats par savu dzīvību. Glābšanu mēs savienojām kopā ar pirmo palīdzību, respektīvi, mēs izglābām un sniedzām pirmo palīdzību. Apmācību pirmspēdejā dienā bija ”Pirātu ballīte”, kurā mēs meklējām pa Jūrmalu dažādus galamērķus, kuros pildījām dažādus uzdevumus. Savukārt pēdejā dienā, vajadzēja izpildīt testu, lai iegūtu apliecību, apliecību ieguva visi. Kopumā ļoti interesanti un lietderīgi pavadītas dienas.

Andis Zeps

Neaizmirstama pieredze Grieķijā ERASMUS ietvaros



Mans skats pa logu

Bija pienācis aukstais februāris un tā nu es devos siltāka laika meklējumos – uz Grieķiju, izmantojot fantastisko apmaiņas programmu – ERASMUS. Atlidojot uz Eiropas studentu pilsētu Thessaloniki, latviskoti tie ir Saloniki, pirmās divas stundas mani pārņēma šoks, jo izskatījās pilsēta nekopta, mājas kā no padomju laikiem, cilvēki karstasinīgi – bļautās, skaļi taurē. Tomēr tās bija pirmās divas stundas, jo, kad iekārtojos dzīvoklī, tas viss pārgāja – uzreiz iemīlējos pilsētā. Dzīvojam mēs trīs latviešu meitenes lielā dzīvoklī, pēdējā - septītajā stāvā, tiešām lielā - ar 6 istabām, 3 balkoniem (viens no tiem ir milzīgs, pa pusmāju), skats pa logu atsvēr visas manas sākotnējās sajūtas, kad aizbraucu uz turieni - es pat no savas gultas varu redzēt jūru.

Cilvēki Grieķijā ir tik godīgi, ka neviens nepaņems noliktos

augļus, kas stāv uz ietves, jo tur ir tirdziņš, neviens nepaņems, arī biļetes autobusā visi bez izņēmuma pērk, man šķiet, ka noziedzība tur ir neattīstīta, jo visi visiem uzticas, protams, grieķi ir karstasinīgi, bet bezgala sirsnīgi un uzņem bez maz vai savā mājā ikvienu svešinieku.



Grillēta aita un kukareci

Mācībās, ja galva ir uz pleciem, nekā grūts nav, ir ļoti interesanti mācīties lietas, ko mums nemāca, piemēram, forest aerial photography - mēs skatāmies bildes ar 3D brillēm un nosakam, kas tur atrodas, kas par mežiem, kas par pļāvām, cikos fotografēts, kādā leņķī u.t.t..

Lieldienas mēs sagaidījām grieķu ģimenē, kas bija fantastisks piedzīvojums, jo tika ēsti grieķu tradicionālie ēdieni – kukareci (aitas subprodukti aptīti ar zarnām – izklausās briesmīgi, bet garšo lieliski), grillēta aita, tzadziki,

grieķu salāti, frappe(aukstā kafija), saldumi tradicionālie. Ģimene bija ļoti priecīga mūs uzņemt, jautāja, lai ikreiz, kad esam Grieķijā, braucam ciemos. Grieķi ir ļoti ticīgi cilvēki, galvenā ticība tiem ir pareizticība. Lieldienas tie svin kā mēs Jauno gadu. Bijām aizgājušas uz misi baznīcā, līdz ko nosita pulkstenis pusnakti, visi bučošanās, visi sitās ar olām, zvanīja draugiem – apsveicot Lieldienās, šāva salūtu, priecājās, smējās un iedeguši svecītes, vēlēja viens otram jaukus svētkus.

Pilsētā bija arī savs Zoodārzs, ko mēs arī apmeklējām un bijām mazliet šokā, jo tur bija vistas, baloži, aitas, cūkas, kazas, kas mums, latviešiem ir bez maz vai katrā mājā.

Dzīvodama Grieķijā, izjutu divas zemestrīces. Sākumā nesapratu, kas notiek, likās kā sapnī. Gulta kratījās, skapji uz ritentiņiem mazliet braukāja šurpu turpu, sienas trīcēja,



Halkidiki trešais pirksts. Kopā ar Jūliju no Ukrainas

balkona durvis trīcēja, likās, ka izsitīsies stikli. Man tā bija jauna pieredze, kas īstenībā patika, bija interesanta

sajūta. Bet paši grieķi veien smēja, ka tas ir nekas, nieks, tā nav nekāda stipra zemes-trīce,



Liieldienas grieķu ģimenē

ka nav ko satraukties.

Grieķijā kūrorta vieta ir Halkidiki, tie ir tādi kā trīs pirksti

jūrā. Jūrā, kas ir debesszila, jūrā, kur, iepeldot vienalga, cik dziļi, var redzēt gultni, kas man likās fantastiski. Mazie vēziņi, kas skraida pie jūras krasta, medūzas, kas peld krastā, zivis, kas ir tikko kā no dārgākā akvārija izlaistas – īsta idille, kā arī ūdens, kas ir silts kā piens.

Pamazām mans piedzīvojums tuvojās nobeigumam. Šī iespēja ļāva man apceļot bez maz vai visu Grieķiju. Dzīve Grieķijā bija īsta pasaka, manas dzīves labākais posms, tik daudz draugu, tik daudz piedzīvojumu, tik daudz neaizmirstamu atmiņu, tik daudz patīkamu satikšanos, tik daudz lielisku cilvēku, neaprakstāma daba, burvīgi pasniedzēji! Super! Ko vēl var vēlēties?

Karīna Cirse

EXPRESS INTERVIJA

Kāda, Tavuprāt, ir labi pavadīta vasara?

Mārtiņš Dadzītis: Labi pavadīta vasara, iespējams ir pavadīta pie dabas, jo dzīvojam tādā ģeogrāfiskā vietā, kad daba atdzīvojas tikai uz 4-5 mēnešiem, un būtu grēks šo laiku pavadīt kā visu pārējo gadu - dīvēnā pie TV.



Evija Ivdrā: Labi pavadītā vasara ir tā, kurā ir būs kopā gan ar ģimeni, gan draugiem, ir bijusi aktīva atpūta (peldēšana, skriešana, riteņbraukšana, dejas), kā arī gandarījums par paveikto dārzā un mājas labiekārtošanā utt. Protams, visa pamatā ir labs noskaņojums un silts laiks. ☀️

Evita Raščevska: Manuprāt, labi pavadīta vasara ir tāda, kura ir pavadīta ne tikai atpūšoties, bet pilnveidojot un attīstot sevi. Laba vasara ir piedzīvojumiem bagāta vasara 😊



Jānis Kuklis: Manuprāt ar daudz aktivitātēm, jauniem draugiem, jauniem iespaidiem un kārtīgu atpūšanos, un nedaudz strādāšanas. 😊

Ksenija Semjonova: Labi pavadīta vasara ir tad, kad tu esi izdarījis kko lietderīgu gan priekš sevis, gan priekš citiem!

Esi kādu iepriecinājis ar darbiem vai vārdiem. Esi aizbraucis tuvākā vai tālākā ceļojumā. 🚗

Līga Kriškijāne: Labi pavadīta vasara ir optimistiski uzsākts septembris! 😊 Tā ir piedzīvojumu, pārdzīvojumu un dažādu notikumu pārbagāta krātuvīte! Tas laiks, kad plāni dzimst kā sēnes pēc lietus un ir uzņemts pozitīvisma lādiņš, lai darbotos atlikušo laiku, līdz nākamajai vasarai 😊

Linda Meškovska: Labi pavadīta vasara ir tad, ja Tu esi: 1) brūns kā šokolāde, 2) Nodejojoties pa ballēm izmetis/usi vismaz 3 pārus kurpju un 3) Ja Tu katru vasaras dienu vari atcerēties ar smaidu uz lūpām un patīkamām atmiņām sirdī.. 😊

Aļona Jefimova: Labi pavadīta vasara ir tad, kad tu esi atpūties no grūtiem mēnešiem un tagad esi gatavs startēt no jauna. Protams nekāda vasara nevar būt laba, ja nav saulainās dienas, lai varētu paistam izbaudīt to. 🌻☀️ Īsta vasara ir tad, kad tu nesēdēji visu dienu pie datora, bet katru dienu izdarīji kaut ko interesantu un sev neaizmirstamo, ka arī noderīgo. Vārdu sākot, labākā vasara ir neaizmirstama vasara! 😊