

Vai jūti, kā smaržo gaiss, vai redzi kā koku lapas kļūst košas un krāsainas, vai dzirdi kā gājputni uzsāk tālo ceļu uz dienvidiem ar scanīgu dziesmu? Jā... klāt ir rudens...

Rudens ir darbīgs laiks visiem, gan skolēniem un studentiem, kuri uzsākuši mācības, gan zemniekiem, kuriem jāogatavo zemi ziemas guļai, gan maziem un lieliem kustoņiem, kas pošas ziemas miegam.

Neapšaubāmi rudens ir aktīvs laiks arī jauniešiem, lai ne tikai atskatītos uz vasarā paveikto, bet arī lai piedalītos dažādās aktivitātēs, kuras jauniešiem rīko gan novada, gan valsts mērogā, no kurām var gūt lielisku pieredzi, zināšanas un labi pavadītu laiku, tāpēc jāķer un jāizmanto katra iespēja, ko mums sniedz.

Rudens ir īpašs laiks arī skolotājiem, jo nupat kā nosvinēta skolotāju diena. Īpaši siltus un mīļus sveiciens gribas sūtīt mūsu,



Kalupes pamatskolas, skolotājiem, kuri mums, Kalupes jauniešiem, ir snieguši gan zināšanas, gan padomu grūtā brīdī.

Rudens ir arī laiks, kad gaisā virmo dažādi nejaukie vīrusi, kuri tā vien gaida, kad pieķerties kādam no mums, tāpēc jābūt uzmanīgiem un jā rūpējas par sevi. Vislabākās zāles cīņai ar sliktajām baktērijām ir vitamīni, no mūsu pašu dārza un siltās tējiņas.

Novēlu ikvienam no jums noķert pēdējos siltos saules starus, kādu krāsainu lapu, piedzīvot vēl kādu neaizmirstamu piedzīvojumu šajā rudenī...

Evita Raščevska

Labā garastāvokļa vakars Sventē



Šī gada 10.aprīlī, mēs, pieci jaunieši no Kalupes, devāmies uz pasākumu “Labā garastāvokļa vakars”, ko organizēja Sventes pagasta jaunieši. Pavisam uz šo pasākumu bija sabraukuši jaunieši no deviņiem novada pagastiem. Katra pagasta jauniešiem bija

jāsagatavo mājas darbs, saistībā ar labu garastāvokli. Vakars izvērtās interesants, jo priekšnesumos jaunieši gan dziedāja, gan dejoja un spēlēja teātri. Mēs bijām sagatavojuši prezentāciju ar pēdējā laikā aktuālu un populāru filmu titulbildēm, kuras ar fotošopa palīdzību bija mazliet pārveidotas – galveno varoņu seju vietā bijām ievietojuši savu aktīvo jauniešu sejas, lai citu pagastu jauniešiem būtu grūtāk atminēt filmu nosaukumus. Pēc priekšnesumiem, jaunieši varēja turpināt vakaru diskotēkas mūzikas ritmos. Vakars bija izdevies. Paldies, lieliskajai kompānijai!

Andis Zeps

Dalība LSKJ aktivitātēs Ilūkstē

2015. gada 01. jūnijā, Ilūkstē norisinājās Daugavpils un Ilūkstes novadu skolēnu pirmās palīdzības sniegšanas sacensības, kuru laikā Kalupes Sarkanā Krusta Jaunatnes nodaļas jaunietes, līdzjutējiem nodrošināja interesantas aktivitātes kā piemēram, riču-raču, boulingu un sejas apgleznošanu.



Iveta Poplavska

LSKJ organizētais starptautiskais pieredzes apmaiņas pasākums “Be safe & healthy”



Laikā no 03.-06. augustam Abragciemā norisinājās LSKJ starptautiskā nometne, kurā kopumā piedalījās 40 jaunieši no Latvijas, Vācijas, Igaunijas, Baltkrievijas un Ukrainas. No Kalupes pagasta šajā nometnē piedalījāties, es – Līga un Alīna Osipova. Nometnes pirmajās dienās varēja piedalīties sešās

tematiskajās pirmās palīdzības darbnīcās, bet pēdējā dienā notika dienas trase “Tests”, kuras laikā varējām nostiprināt esošās un jauniegūtās pirmās palīdzības zināšanas, strādājot starptautiskās komandās. Tā kā šajās dienās mēs vairāk sadraudzējāties ar jauniešiem no Baltkrievijas, tad ceram, ka mums izdosies izveidot ilgstošu sadarbību ar viņiem arī turpmāk.

Iegūtās zināšanas un emocijas ir neaprakstāmas. Lieliski, ka ir iespēja piedalīties šādās nometnēs. Iesaku visiem jauniešiem būt aktīviem un piedalīties dažādos pasākumos.



Līga Seile

Jauniešu salidojums 2015

22.-23. augustā atpūtas bāzē “Viktorija” uz jauniešu salidojumu pulcējās Daugavpils novada 10 pagastu jaunieši, tostarp arī mēs, Kalupes pagasta jaunieši – Karīna, Līga Seile, Signija Kotova, Alīna Osipova, Rolands Aleksejevs un Valdis Melders.

Šogad salidojuma laikā jauniešiem bija jāpiedalās šādās sporta aktivitātēs: badmintons, ūdensvīrs un neveiklais divritenis. Paralēli sporta aktivitātēm, mums bija jāizveido savas komandas talismans, ko salidojuma otrajā dienā, pēc rīta rosmes, vajadzēja prezentēt. Pēc tam sekoja viktorīna “Prātu kaujas”, kur vienam jauniešim no katras komandas bija jāatbild uz 10



jautājumiem par Daugavpils novadu.

Lai arī mums neizdevās tikt pie godalgotām vietām, esam ļoti apmierināti ar dalību pasākumā un gūtajām pozitīvajām emocijām.

Karīna Lipšāne



Talismāna prezentēšana



“Ūdensvīrs”



Neveiklais divritenis

Aktualitātes īsumā:

24.oktobrī, plkst. 17.00, Kalupes pamatskolas zālē, pasākums “Varavīksnei-10”

30.oktobrī, plkst. 18.00, Demenes KN jauniešu pasākums “Apkārt pasaulei”