



Sirsnīgs sveiciens visiem šajā skaistajā maija laikā starp pavasari un vasaru! Pašai pat nemanot, viss tik ātri ir kļuvis zaļš un košs. Ne velti šis ir mans mīļākais laiks gadā - pēc garās un bargās ziemas un pirms karstās vasaras, var baudīt veldzējošo - *pavasari*.

**Maijs** ir viens no rosīgākajiem un nozīmīgākajiem mēnešiem gadā, īpaši tiem, kuri mācās. Nupat redzēju kā daudzi skolu absolventi saposušies devās uz skolu pēdējā zvana gaitās. Priekšā eksāmenu laiks un izvēle par to - ko Es vēlos darīt turpmāk. Tomēr

neaizmirstiet to, ka galvenā „priekšā teicēja” ir Tava - sirdsbalss.

Šis laiks ir aktīvs ne tikai mācību ziņā, bet arī jaunu iespēju laiks. Šī gada maijā sāksies projekta „**Ķeries tīklā**” realizācija un jau **28. maijā** tiksimies Kalupē kopā ar dažādām organizācijām no Latvijas - piedalies arī Tu - iesaisties piedzīvojumā visas vasaras garumā! ☺ Gaidīsim Tevi un Tavus draugus uz jauniešu sanāksmēm BJDC „Varavīksne”, par kurām jaunāko informāciju var atrast „Draugos” domubiedru grupā - Kalupes pagasta jauniešu kopiena.

Tiem, kuriem šis laiks paiet gatavojoties vai jau kārtējot eksāmenu sesiju, vai skolas nobeiguma eksāmenus, vai zinātniskā grāda iegūšanas gala pārbaudījumus, vēlos novēlēt - **izturību, veiksmīgu** eksāmena variantu un spēt **ieguldīt** pietiekami daudz pūļu arī pašiem no sevis. Ne velti saka, ka panākumu pamatā ir - 95% darba un tikai 5% talanta un veiksmes.

**Lai mums visiem izdodas! ☺**

**Līga Liepiņa**

## Jaunumi

- ✓ 28. maijā „Ķeries tīklā” Kalupē. Sākums plkst. 10.00, Sportisko aktivitāšu atklāšana pie Kalupes hokeja laukuma plkst. 13.00
- ✓ 5. jūnijā Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu izlaidums, Špoģu mūzikas un mākslas skolā
- ✓ 10. jūnijā Kalupes pamatskolas 9. klašu absolventu izlaidums. Sākums plkst. 18.00

## Izraušanās no ikdienišķā jeb neaizmirstama nedēļa Gruzijā!

*Pateicoties lieliskai sadarbībai ar Ievu Upesleju no biedrības „Pozitīvā doma” Tukumā un Kristīni Rulli no biedrības „Stelpīte” Stelpē, 2 jauniešus no Kalupes – Baiba Vingre un Līga Liepiņa – piedalījās „Jaunatne darbībā” jauniešu apmaiņas projektā Gruzijā. Lūdzām Baibai dalīties iespaidos par to kā gāja Gruzijā. ☺*

Jau laiciņš pagājis, kopš esam atpakaļ ierastajā ritmā - šķiet notiek tas pats, kas agrāk, tā pati rutīna, viss rit savu gaitu, bet tomēr kaut kas ir savādāk...tā sajūta, tas neapprakstāmais emocionālais pacēlums... nav zudis vēl joprojām...



Mēs bijām Gruzijā! Mēs bijām Gruzijā?!?! Jā, patiesi - mēs tur bijām! ☺

Mēs - septiņi jaunieši no Latvijas - 14. martā, programmas „Jaunatne darbībā” projekta „Earth is our garden” ietvaros, devāmies uz Gruziju, lai tur pavadītu neaizmirstamu nedēļu, mācoties, gūstot jaunas zināšanas, pieredzi, prasmes un, protams, lieliski pavadot laiku!

„Earth is our garden” - starptautisks projekts, kurā piedalījās 32 jaunieši no četrām dalībvalstīm - Gruzijas, Īslandes, Krievijas un Latvijas. Projekta mērķis bija pievērst uzmanību dabas aizsardzības jautājumiem, liekot jauniešiem domāt, analizēt un vērtēt esošās problēmas un iespējamus risinājumus. Katru dienu kāda no valstīm vadīja lekciju par vides aizsardzību,

piesārņošanu, cilvēka darbības ietekmi uz dabu utt.

Darbojāmies grupās, veidojām prezentācijas, diskutējām - kā rezultātā katrs no mums, projekta dalībniekiem, tagad izjūtam dziļi personisku atbildību par dabu un vidi mums apkārt. Jo ikviens no mums ar savu rīcību ietekmē šo lielo mehānismu! Rezerves zobratu nav, visi mēs esam saistīti, mums ir jādabojas kopā!

Strādājām mēs čakli un paveicām daudz, tomēr neizpalika arī ekskursijas, apkārtnes apskatīšana un apjūsmošana (mitinājāmies mēs Bakuriani - kalnu kūrortpilsētā - visapkārt milzīgi sniegoti kalni, kalni, kalni...), kultūras iepazīšana un citu vietējo ekstru baudīšana ☺. Ko lai saka...ainavas elpu aizraujošas, vietējie iedzīvotāji - neizmērāmi viesmīlīgi un extras - patiesi ekstrēmas (spiedzām, kliegzām, kritām un šļūcām - bet iespēju laisties no kalna ar slēpēm - garām nepalaidām☺)!

Ik vakaru tika prezentēta kāda no valstīm - bija iespēja nogaršot islandiešu nacionālo ēdienu - haizivi, vērot gruzīnu temperamentīgās kāzas, dejas īstenā krievu garā un Laura Reinika fanu klubs nu ir papildinājies par 32 cilvēkiem ☺!

Trūkst vārdu, lai aprakstītu emocijas un iespaidus, ko gūvām pa šīm septiņām dienām! Tās spārno... ļauj pacelties virs ikdienišķā un paraudzīties uz lietām citādi...viss šķiet tik skaists un labs...un tāds tas patiesi arī ir! ☺



**Baiba Vingre**

### Radošā pavasara pēcpusdiena

Šī gada 16. aprīlī plkst. 11:00 Kalupes Bērnu un jauniešu dienas centrā „Varavīksne” norisinājās „Radošā pavasara pēcpusdiena”, kas tika rīkota sadarbībā ar Kalupes pagasta pārvaldi.

Radošā darbnīca tika organizēta, lai palīdzētu bērniem sagatavoties Lieldienu svinēšanai, iepazīstinot viņus ar dažām

latviešu tautas tradīcijām, tautas ticējumiem un citiem interesantiem faktiem.

Darbnīcas laikā bērniem bija iespēja izrotāt Lieldienu olas, izvedot gan bitītes, gan cāļus, kā arī līmēt, zīmēt un veidot vēl citus krāsainus pavasara vēstnešus.

Izveidotie darbiņi šobrīd rotā Kalupes pagasta BJDC „Varavīksne”.

**Līga Kriškijāne**

## Kalupes basketbolistes labākās Jēkabpils un Daugavpils čempionātā

Kalupes pagasta sieviešu basketbola komanda triju nedēļu garumā cīnījās vienā no spēcīgākajiem čempionātiem Latgalē. 27. februārī aizvadīja pirmās spēles Jēkabpils atklātajā čempionātā basketbolā sievietēm. Šogad savu dalību čempionātā bija pieteikušas 6 komandas - Rēzekne, Koknese, Nereta, Ilūkste, Kalupe un Jēkabpils. Čempionātu iesākot, Kalupes basketbolistes zaudēja pirmo spēli, atstājot uzvaru mājiniecēm - 29:43. Kokneses un Kalupes komandu savstarpējā spēlē uzvara izšķīrās tikai pēdējās sekundēs. Pēc pirmā puslaika vadībā ar rezultātu 32:15 bija Kokneses meitenes, taču pēdējās sekundēs pie rezultāta 41:41 izšķirošos uzvaras punktus guva Kalupes meiteņu komanda - 43:41. Pēc pirmajām spēlēm vadībā ar 4 punktiem ir Jēkabpils sieviešu komanda.

Kokneses, Kalupes, Rēzeknes un Ilūkstes komandām ir 3 punkti, bet Neretas komandai - 2 punkti. Satiekoties pēc nedēļas, Kalupes komandu sagaidīja 2 spraigas spēles gan ar



Neretas, gan ar Rēzeknes komandām. Jāatzīst, ka kalupietes uzstādīja čempionāta rekordu – pārspējot Neretas komandu savā meistarībā ar rezultātu 112:21. Diezgan skumji un nepatīkami Kalupes basketbolistēm lika justies Rēzeknes komanda, kas spēlē guva pārākumu ar rezultātu 51:39. Pēc spēles kalupietēm radās vairāki jautājumi: "Kāpēc, kādā veidā u.t.t.?" Meitenes pašas bija nesapratnē, jo nedaudz pietrūka ātruma, saspēles un rezultatīvu metienu grozā. Tāpēc jau pirmajās spēles minūtēs rēzeknietes nedeļa cerības uz uzvaru Kalupes basketbolistēm. Jāatzīst izšķirošā spēle risinājās pēdējā čempionāta dienā, kad satikās Ilūkstes un Kalupes komanda. Ar rezultātu 43:37 Kalupes komandas meitenes spraigā cīņā pārspēja Ilūkstes komandu, tādējādi čempionātā izcīnot godalgoto 3.vietu. Bronzas medaļas savā īpašumā ieguva Evija Ivdra, Annija

Trubiņa, Olga Čerņavska, Laura Orlovska, Inese Melne, Karolīna Gavrilova, Karīna Cirse, Kintija Cirse, Linda Meškovska. Jāmin, ka šajā čempionātā rezultatīvākā spēlētāja bija Linda Meškovska. Mājinieces čempionātā ierindojās 2.vietā Rēzeknes komanda ar rezultātu 56:42 pārspēja Kokneses komandu un ar 61:38 jēkabpilietes, apliecinot augsto meistarību un izcīnot čempionvienības titulu. Tālākais vietu sadalījums čempionātā: 4.vieta – Ilūkste, 5.vieta – Koknese, 6.vieta – Nereta.

Vienam čempionātam paskrienot, Kalupes jauniešes ieskrēja otrā čempionātā, tikai šoreiz mājās. Šis čempionāts bija pirmais čempionāts, kas risinājās Daugavpils novadā. Čempionātā piedalījās Jēkabpils, Ilūkstes un Kalupes komandas. Vienas dienas garumā tika noskaidrots,

kurš ir cienīgs būs par Daugavpils novada čempionāta uzvarētāju.

Protams, uzvarētājas bija mājinieces - Kalupes basketbolistes, kas pārliecinoši guva uzvaru pār

Jēkabpils un Ilūkstes komandu. Otrajā vietā ierindojās Jēkabpils, bet trešajā Ilūkstes komanda. Ar lielu prieku un gandarījumu kalupietes veda mājās kārtējo kausu, kausu, kas tika izcīnīts caur smagiem treniņiem un pozitīvu savstarpējo sapratni.

Liels paldies ir jāsaka mūsu trenerim – Aleksandram Vabiščevičam, kas spēja mūs gan savākt kopā, gan sagatavot. Kā arī jāpateicas Kalupes pašvaldībai, kas atbalstīja mūs abos čempionātos. Lai gan aiz loga ir pavasaris un straujiem soļiem nāk vasara - basketbols šīm jauniešiem nav beidzies. Kalupes jauniešiem tā tikai turpinās pilnā sparā. Uz nesen uzstādītā hokeja laukuma mēs turpinām trenēties un attīstīt savas iemaņas basketbola spēlē, jo aktīvas nodarbes vienmēr uzlabos mūsu veselību...

**Kintija Cirse**

## Deju kolektīvu skate

Vēl pavisam nesen, 2. aprīlī, Daugavpils novada kultūras centrā notika Daugavpils pilsētas un novada deju kolektīvu skate. Visi interesenti varēja baudīt krāsainus, dažādus, aizraujošus un emocijām

priekšnesumus. no gada arī pagasta deju ņēma savu nepaveicās tik gadus, bet arī ir solis augšup! nezaudēt par to ir jāsaka



mūsu vadītājai Ivetai. Tad nu laikā, kad daba atmostas, saulīte mūs silda aizvien siltāk un mūsu jūtu ķīmija nepārprotami liecina, ka ir klāt pavasaris, vēlos novēlēt – Lai viss, kas nav jūsu rokās, ir pie jūsu kājām! Veiksmi ;)

bagātus deju  
Kā jau gadu  
Kalupes  
kolektīvs  
dalību, šoreiz  
labi kā citus  
katrs kritiens  
Galvenais ir  
dejotprieku un  
PALDIES

**Alise Strode**

## Jaunatnes lietu speciālistu tikšanās Daugavpilī

Šī gada 13. aprīlī Daugavpils novada Kultūras centrā notika pagastu pārvalžu atbildīgo par jaunatnes lietām tikšanās ar Daugavpils novada domes jaunatnes lietu speciālisti O.Annišņecu un projektu koordinatori D.Kriviņu. Uz tikšanos ieradās 11 pagastu pārvalžu pārstāvji no Ambeļiem, Biķerniekiem, Kalupes, Lauceses, Līksnas, Maļinovas, Medumiem, Naujenes, Salienas, Skrudalienas un Vaboles pagastiem.

Dalībniekus uzrunāja Daugavpils novada pašvaldības izpilddirektore V.Kezika, kā arī Daugavpils novada domes speciāliste bērnu tiesību aizsardzības jautājumos N.Pēterāne, vēlot izveidot veiksmīgu sadarbību jaunatnes aktivizēšanai novadā.

Tikšanās laikā pagastu pārvalžu atbildīgajiem bija iespēja iepazīties un dalīties pieredzē darbā ar jauniešiem un to aktivitātēm pagastos. Tam sekoja darbs grupās izpildot divus uzdevumus – pārspriest, kā šobrīd pagastos tiek apzināti jaunieši un kādā veidā to varētu veiksmīgāk izdarīt, lai uzlabotu situāciju.

Darbs grupās noritēja raiti un tika minētas vairākas aktivitātes, kas šobrīd pagastos tiek izmantotas, piemēram, domu biedru grupas sociālajos tīklos, mobilā

telefona un sociālo tīklu vēstuļu izmantošana, brīvā laika pavadīšanas pasākumi nedēļas nogalēs, dažādas vakara aktivitātes, plakāti un afišas, brīvā laika pulcēšanās vietas, jauniešu pašu iniciētais brīvprātīgais darbs, infrastruktūras uzlabošanas aktivitātes, jauniešu avīze, jauniešu neformālās tikšanās, filmu vakari u.c.

Pie iespējamajām aktivitātēm tika minētas, piemēram, pagasta atbildīgo iesaistīšanās aktivitātēs kopā ar jauniešiem, jauniešu iniciatīvu aktīvāka atbalstīšana, ikgadējo pasākumu organizēšana dažādos pagastos, neformālā jauniešu foruma un jauniešu tūrisma salidojuma organizēšana, projektu rakstīšana un jauniešu piesaiste šo projektu realizēšanā, u.c.

Pēc īsa pārtraukuma dalībnieki tika iepazīstināti ar topošās Daugavpils novada jaunatnes politikas attīstības stratēģijas uzdevumiem. Tika izdalītas aptaujas anketas, kas paredzētas pagasta jauniešu aizpildīšanai, lai labāk izprastu jauniešu vajadzībām pagastos.

Tikšanās laikā dalībnieki tika informēti arī par pasākumu plānu, novada mājas lapas sadaļas „Jaunatne” izveidošanu un citiem aktuāliem jautājumiem.

**Līga Kriškiņe**

## „Ķeries tīklā” arī Tu!

Vēl pavisam nesen, pārstāvot Kalupes pagasta jauniešus, man bija iespēja piedalīties Britu padomes organizētajā projektā – „Darbīgās kopienas”. Par šajā projektā lieliski pavadīto laiku radošu cilvēku kompānijā un gūtajām jaunajām zināšanām izstāstīt nemaz nav iespējams. Taču ar to viss vēl nebeidzās, bet tikai sākās..

Projekta laikā visas organizācijas sadraudzējās un projekta apmācību noslēgumā Britu padome paziņoja lieliskus jaunumus - tika



izsludināts projektu konkurss. Arī mēs – Vecumnieku novada, Ogres novada, Riebiņu novada, Tukuma novada, Rīgas un Daugavpils novada aktīvās organizācijas – iesniedzām kopīgu sadraudzības projektu, kura mērķis ir izveidot sadarbības tīklu, kurā darbosies dažādas Latvijas nevalstiskās organizācijas un darbīgās kopienas un kopīgi apmainīties ar idejām un labās prakses piemēriem katras kopienas izaugsmei un attīstībai.

Neliels ieskats **28. maija dienas programmā:**

No **plkst. 10.00** svinīgā uzruna no Kalupes pagasta pārvaldes vadītājas Ināras Ūbeles; ieskats organizācijas RED darbībā (Santa Krastiņa); organizācija „ODIN/VITA” (Natalja Demjaņenko) un kalupiešu prezentācija par paveiktajiem projektiem Kalupē.

No **plkst. 13.00** tiks atklātas sportiskās aktivitātes pie Kalupes hokeja laukuma – sporta spēles, veselīga dzīvesveida āra spēļu aktivitātes, dejas un vienkārši laba laika pavadīšana lieliskā kompānijā.

**Līga Liepiņa**

**Arī Tu esi laipni gaidīts uz šo pasākumu – tiekamies jau 28. maijā Kalupē! ☺**

## Nāc, Mācies, Dari!

Pavasara sākumā, no 18. līdz 20. martam, Daugavpilī notika „Dienvidlatgales NVO atbalsta centra” rīkotas un V/a „Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras” līdzfinansētas apmācības, kurās tika pārstāvēta arī Kalupes jauniešu kopiena (E.Ivdra). Apmācībās piedalījās jaunieši, pašvaldību jaunatnes darbinieki un koordinatori no visas Latgales, apmācības vadīja Ieva Upesleja (Tukums) un Karlīna Vīksna (Liepāja).

Konkursu mēs izturējām un tagad ar Britu padomes un Latvijas Sarkanā Krusta, Kalupes pagasta pārvaldes, Daugavpils novada domes un katras organizācijas, kura piedalās projekta norisē, pagasta pārvaldes, pilsētas un novada domes atbalstu sākas projekta „Ķeries tīklā” realizācija. Jau 27. – 28. maijā norisināsies pirmā tikšanās Latgalē.

27. maijā 10 jaunieši no Kalupes dosies uz Rušonas pagasta Kastīri, kur iepazīsies ar projekta dalībniekiem

un apgūs pirmos labās prakses piemērus. Toties 28. maijā norisināsies aktivitātes piemums – Kalupē!

Projekts „Ķeries tīklā” norisināsies visas vasaras garumā un cerams, ka sadraudzēsimies vēl vairāk un radīsim jaunas idejas jauniem kopīgiem projektiem. ☺ Ja arī Tu vēlies kaut ko mainīt mūsu pagasta dzīvē – **NĀC UN PIEDALIES!**

Apmācības dalībniekiem sniedza izpratni par neformālo izglītību un programmu „Jaunatne darbībā”, kā arī veicināja savstarpējo sadarbību jaunatnes projektu realizācijā.

Apmācības sniedza jaunas projektu idejas, tika atrasti sadarbības partneri, kā arī lietderīgi pavadīts laiks, veicot neformālās izglītības aktivitātes. Pavadītais laiks bija kā katalizators vasaras periodam, kurā varēs īstenot radušās idejas! ☺

**Evija Ivdra**

## Express intervija

Šis gads ir Eiropas Brīvprātīgā darba gads, tāpēc jautājām Kalupes pagasta jauniešiem –

**Vai Tu zini, kas ir Eiropas Brīvprātīgais darbs?**



**Ilze Raščevska:**  
Jā, zinu – piedāvā jauniešiem no 16 līdz 25 gadiem strādāt brīvprātīgo darbu dažādās valstīs. Visus

tēriņus apmaksā organizācija.



**Liene Grigorjeva:**  
Šo to esmu dzirdējusi, bet neko konkrētu. Ļoti vēlētos uzzināt kaut

ko vairāk un iespējams pat pati ņemtu dalību šādā pasācienā. ☺



**Arnis Ivdra:** Zinu, bet neesmu piedalījies.



**Edgars Nešpors:**  
Nezinu.

**Līga Kriškijāne:**



Jaunieši, kuri vēlas, var pieteikties un doties uz dažādām valstīm strādāt dažādās jomās, apskatīt vietu,

iepazīt cilvēkus. Naudu ar to nepelna, saņem tikai iztikai.



**Dāvis Liepiņš:**  
Pagaidām neko nezinu. Būtu interesanti uzzināt!



**Evija Ivdra:**

2011. gads ES ir Brīvprātīgā darba gads. Jaunieši var pieteikties brīvprātīgā darba veikšanai līdz 12

mēnešiem gan Eiropā, gan ārpus tās. Pieteikšanās un dalība ir bezmaksas. Tā ir lieliska iespējat iepazīt citu valsti, tās iedzīvotājus un kultūru!

**Paldies par atsaucību!  
ZVD redkolēģija**