

ZINU, VARU, DARU #14.03.2012.

Pavasaris ir klāt, kad viss sāk pamosties, beidzot nokūst biezā sniega kārtā un viss zaļo. Kaut gan pagaidām vēl nevaram redzēt zaļos zāles asniņus, tomēr sirds dziļumos ceram, ka tas notiks pēc iespējas ātrāk. Katrs šo gadalaiku sajūt savādāk, ieklausoties no rītiem putnu čivināšanā. Šis ir arī laiks, kad cilvēki iemīlas, jo ne velti pavasaris asociējas ar vārdu - MĪLESTĪBA. Skolēni nedomā tikai par mācībām, bet arī par atpūtu un silto saulīti.



Pavasaris ir pārmaiņu laiks, kad apkārt viss sāk zaļot, smaržot un atdzīvojas upes, ielas, kukainīši, atgriežas gājputni savās mājās. Manā dzīvē arī notiek

pārmaiņas. Esmu atpakaļ savā dzimtajā pagastā un sadarbošos ar pagasta bērniem un jauniešiem, kā jauniešu lietu speciāliste.

Ceru, ka kopā spēsim iesaistīties dažādos interesantos projektos un sadarboties ar citiem jauniešiem, tādejādi piešķirot mūsu dzīvei dažādākas un košākas krāsas. Tikai pašiem jābūt māksliniekiem, lai spētu sajaukt krāsas un pēc padarītā sajūst gandarījumu.

Izbaudīsim pavasara noskaņas, iesaistoties dažādās aktivitātēs, nevis sēžot mājās,

baudot saulītes siltumu caur logu rūtīm. Esiet aktīvi un lietojiet uzturā C vitamīnu, jo tomēr plosās gripa. Ceru uz sadarbību!:)

Lai siltas un jaukas pavasara dienas!!!

Ilze Rašcevska

Vidusskolas absolvent, piesakies Vītolu fonda stipendijai!

Līdz šī gada 1. aprīlim 12. klases skolēniem ir iespēja pieteikties Vītolu fonda stipendijai.

Ja Tava vidējā atzīme ir 7.5 un augstāka un atbilsti kādam no šiem kritērijiem:

- labi panākumi mācību olimpiādēs;
- bārenis vai audzina viens no vecākiem, daudz bērnu ģimene;
- maznodrošināts,

taud piesakies Vītolu fonda stipendijai.

Sīkāku informāciju par stipendiju un tās piešķiršanas kritērijiem vari atrast mājaslapā www.vitolufonds.lv.

Ja Tev ir jautājumi par pieteikšanos un atlases kārtību, vari rakstīt Vītolu fonda stipendiātei no Kalupes pagasta Līgai Liepiņai uz e-pastu: liepinaliga@inbox.lv vai uz Līgas Liepiņas profilu www.draugiem.lv

Izmanto iespēju saņemt atbalstu labas augstākās izglītības iegūšanā!

Atskats uz 2011. gadā paveikto...

Kas? 2011.gads → **Kur?** Kalupes pagastā → **Kam?** Kalupes pagasta jauniešiem → **Kāds?** Par to nedaudz vēlāk... → **Bet tikmēr...** 2011. gads bija pārbaudījums visiem novada jauniešiem un to atbildīgajiem, jo tas bija pārpildīts dažādiem notikumiem un aktivitātēm gan novadā, gan pagastā!

Kāpēc? Daugavpils novads 2011. gadā īpašu uzmanību pievērta tieši novada jauniešu ikdienas dzīves un brīvā laika pavadīšanas izpētei, pilnveidošanai un jauniešu politikas īstenošanai!

Kas notika? Sākoties vasarai tika uzsākti divi projekti: Daugavpils novada jaunatnes politikas projekts „Gribu zināt un piedalīties” un projekts „Nodarbināta Daugavpils novada jaunatne”, kuru īstenošanā piedalījās visa novada pagastu jaunieši. Pirmā projekta laikā jauniešiem bija iespēja izpētīt situāciju savā pagastā tieši attiecībā uz jauniešu ikdienu, problēmām, kas traucē jauniešiem būt aktīviem pagastos, kā viņiem pietrūkst un ko labprāt vēlētos mainīt. Svarīgākais uzdevums projekta laikā bija tieši vienas problēmas izcelšana un tai iespējamo risinājumu meklēšana. Jauniešu uzdevums projekta noslēguma bija šīs problēmas atrisinājuma prezentēšana. Atgādināšu, ka Kalupes pagasta jauniešu izvēlēta problēma bija tieši atpūtas vietu trūkums dabā, tāpēc tie izvēlējās vasarā sakopt vētrā izpostītā parka teritoriju un labiekārtot to! Tāpēc jaunieši atceraties, ka jūs visus vēl šogad gaida viens nepaveikts darbiņš! Otrā projekta ietveros jaunieši diskutēja par nodarbinātības tēmu, mācījās sevi prezentēt, uzzināja par brīvprātīgo darbu, par iespēju rakstīt projektus, kā arī apguva dažāda veida jaunu pieredzi un jaunus draugus, veicot brīvprātīgos darbus katrs savā pagastā!



Savukārt, Kalupes jaunieši šī gada laikā bija dubulti aktīvi! Vēl bez šiem diviem projektiem, kuros Kalupes jaunieši bija organizatoru grupā un cītīgi strādāja, lai projekti noritētu veiksmīgi, tie piedalījās arī citos novada rīkotajos pasākumos, kā piemēram, intelektuālajās spēlēs „Kas?Kur?Kad?”. Jaunieši aktīvi līdzdarbojās pagasta kultūras dzīvē, piedaloties gan Līgo, gan Miķeldienas pasākumos, kā arī citos! Savukārt, divi lielākie pašu jauniešu sasniegumi bija Kalupes pagasta jauniešu avīzes „Zinu.Varu.Daru.” četru gadu jubilejas nosvinēšana un aktīvi pavadītā vasara kopā ar Tukuma, Stelpes un Rušonas jauniešiem kopīgi veidotajā projektā „Ķeries tīklā”!

Kopumā vēlētos pateikties pašiem aktīvākajiem 2011. gada jauniešiem: Līgai un Dāvim Liepiņiem, Evijai un Arnim Ivdriem, Edgaram Nešporam, Kintijai Cirsei, Alisei un Aldim Strodiem, Olga Čerņavskai, Karolīnai Gavrilovai, Darjai Jefimovai, Jānim Kuklim, Vladislavam Ņikitinam, Andim Zepam, Lienei Morkānei un citiem jauniešiem par aktīvu darbību, savu iniciatīvu piedāvāšanu, līdzdarbošanos un sava pagasta popularizēšanu!



Šogad, 2012. gadā Daugavpils novads cer uz tik pat aktīvu visu jauniešu darbošanos, tāpēc sekojiet līdzi aktuālākajai informācijai novada mājas lapā www.dnd.lv, sadaļai jaunatne un esiet aktīvi arī šogad!

Bija patiess prieks ar jums visiem sadarboties, jūsu nu jau kādreizējā, jauniešu lietu atbildīgā,

Līga Kriškijāne

Sporta gariņš Kalupē...

13.12.2011.



13. decembrī Špoģu vidusskolas sporta zālē noslēdzās Daugavpils novada 2011.gada atklātais čempionāts sievietes komandām. Spēles notika 3 apļos Ilūkstes 1.vidusskolas un Špoģu vidusskolas sporta zālēs. Ilūkstes komanda izcīnīja galveno čempionāta balvu, medaļas un diplomus. Otro vietu izcīnīja Kalupes pagasta komanda, treneris Aleksandrs Vabiščevičs un trešo vietu gados visjaunākā Višķu pagasta komanda, treneris Igors Gurjančiks. Pēc čempionāta organizatoru, tiesnešu un komandu treneru vērtējuma, novada domes piemiņas balvas saņēma čempionāta labākās

spēlētājas: Ilūkstes komandā Ligita Smāne, Kalupes komandā Inese Melne un Annija Trubiņa Višķu pagasta komandā.

24.12.2011.

24.decembrī otrais Kalupes pagasta kauss basketbolā sievietēm, kurā otro gadu pēc kārtas 1. vietu izcīnīja Kalupes pagasta sievietes basketbola komanda, kurā piedalās Linda Meškovska, Inese Melne, Karīna Cirse, Kintija Cirse, Evija Ivdrā, Karolīna Gavrilova, Ksenija Semjonova, Liene Morkāne un Olga Čerņavska. Kausa izcīņā piedalījās 3 komandas, kur otro vietu ieguva Višķu pagasta komanda un trešo vietu Vaboles pagasta komanda.

19.02.2012.

19. februārī noslēdzās Daugavpils novada čempionāts telpu futbolā, kurā mūsu pagasta futbolisti ieguva godalgoto 2. vietu starp astoņām komandām, piekāpjoties tikai Demenes pagasta futbolistiem ar rezultātu 4:2. Finālā Kalupes pagasta futbolisti vēl tikās ar Kalkūnes un Naujienes komandu, gūstot abas uzvaras: Kalupe – Kalkūni 6:2 un Kalupe – Naujiene 9:3.

Olga Čerņavska

Pieredzes apmaiņas vizīte Serbijā

Britu padomes organizētā projekta „Darbīgās kopienas” ietvaros pagājušā gada nogalē laikā no 08.12 līdz 13.12.2011 man un vēl 6 dažādu organizāciju pārstāvjiem no visas Latvijas tika dota brīnišķīga iespēja iepazīties ar „Darbīgajām kopienām” no Lielbritānijas un Serbijas pieredzes apmaiņas vizītē Serbijā.

Vizītes ietvaros mēs apmeklējām un iepazīnāmies ar darbības profiliem gan valstiski nozīmīgās iestādēs kā, piemēram, Serbijas Jaunatnes un sporta ministrija un Serbijas jauniešu „jumta” organizācijām, gan arī vietējiem jauniešu centriem, Serbijas galvaspilsētas Belgradas atvērto skolu jauniešiem, Sarkanā Krusta darbību Pančevo pilsētā, kā arī daudzām citām interesantām un nozīmīgām jauniešu aktivitāšu iespējām Serbijā.

Apmaiņas noslēgumā tika dibināti kontakti starp organizācijām un tā rezultātā tika iesniegts projekts programmā „Jaunatne darbībā” Kruševac Izglītības centram (Serbija) sadarbībā ar Kalupes pagasta jauniešu kopienu (Latvija).

Šobrīd tiek gaidīti projekta konkursa rezultāti, tāpēc turēsim visi īkšķus, lai jau rudenī aktīvajiem Kalupes jauniešiem būtu iespēja doties uz Serbiju un piedalīties jauniešu apmaiņas projektā par brīvprātīgo darbu un tā nozīmi.

Līga Liepiņa

III Jaunatnes ziemas sporta spēles Kalupes pagastā!

Šī gada, 18. februārī, Kalupes pagastā, uz vienīgā atklātā hokeja laukuma Daugavpils novadā, norisinājās III Daugavpils novada Jaunatnes ziemas sporta spēles, kurās piedalījās 15 Daugavpils novada jauniešu komandas un viena viesu komanda no Ilūkstes novada.

Sporta spēles atklāja Daugavpils novada domes priekšsēdētāja Janīna Jalinska un Kalupes pagasta pārvaldes vadītāja Ināra Ūbele, kā arī sacensību galvenais tiesnesis Edgars Kucins, sakot svinīgo uzrunu un novēlot labus panākumus un sportisku garu sporta spēļu dalībniekiem. Tam sekoja olimpiskā karoga uzvilšana mastā, kas tika uzticēta II Jaunatnes ziemas sporta spēļu uzvarētājiem – Višķu pagasta jauniešu komandai.

Kopumā šo sporta spēļu laikā komandām nācās sevi pierādīt astoņās disciplīnās – „Jautrais biatlons”, „Velkam - aizvelkam”, Kamanu vilkšana, hokeja ripas metieni, ragaviņas, slēpošana, kērlings un šorttreks.

Jāpiebilst, ka šīs bija pirmās Jaunatnes ziemas sporta spēles, kuras norisinājās tikai ārā, kā jau ziemas sporta spēlēm pieklājās. Jaunieši bija arī kārtīgi sagatavojušies ziemas aukstumam un sportiskai noskaņai – apģērbusi vairākus džemperus un mirdzošām acīm par gaidāmajiem pārbaudījumiem.

Spraigajā sacensību maratonā tika iegūti sekojoši sporta spēļu rezultāti:

„**Jautrajā biatlonā**”, kas bija individuālais sporta veids, par uzvarētājiem kļuva Ērika Karņicka (Maļinova) un Maksims Lazarevs (Laucece).

„**Velkam - aizvelkam**” – Marita Kukjane (Vecsaliena) un Genādijs Šedlovskis (Maļinova).

Kamanu vilkšana – 1. vieta Maļinovas komandai, 2. vieta Dubnai, 3. vieta Vabole;

Hokeja ripas metieni – uzvaru guva mājinieki, Kalupes pagasta jaunieši Olga Čerņavska un Vladislavs Zeiļa, kopā sametot **32** ripas un iegūstot **pirmo** vietu! 2. vieta Ambeļi ar **24** iemestām ripām un 3. vieta Naujenes jauniešiem ar **21** iemestu ripu.

Ragaviņu vilkšana (pāru sporta veids) – 1. vieta Lauceses komandai, 2. vieta Taborei un 3. vieta Kalupes jauniešiem.

Slēpošana – 1. vieta Biķernieku komandai, 2. vieta Vecsalienas komandai un 3. vieta Skrudalienai;

Kērlings – 1. vieta Ambeļiem, 2. vieta Maļinova un 3. vieta Līksna;

Šorttreks – 1. vieta Vabole, 2. vieta ar 1 sekundes zaudējumu Kalupes pagasta jauniešu komandai un 3. vieta Ilūkstes jauniešiem;

Kopvērtējumā – III jaunatnes ziemas sporta spēļu uzvarētāji ir 3. vieta Kalupes pagasta jauniešu komandai, 2. vieta Vaboles komandai un 1. vietu ieņēma Maļinovas jauniešu komanda.

Paldies visām komandām par piedalīšanos un aktīvo cīņas garu – gaidām jūs visus uz atkal satikšanos! ☺



Dāvis Liepiņš

Daugavpils novadā norisinās projekts „Mūža atvasara”

Latvijas Sarkanais Krusts sadarbībā ar Daugavpils novada domi īsteno projektu „Mūža atvasara” Daugavpils novada senioriem. Projekta norise tiek veikta ar Sabiedrības integrācijas fonda Latvijas – Šveices sadarbības programmas Grantu shēmas finansējuma atbalstu NVO fonda ietvaros.

Daugavpils novadā projekta „Mūža atvasara” ietvaros 60 seniori tiek iesaistīti dažādos pasākumos, kuru mērķis ir popularizēt un attīstīt senioru prasmes izmantot mūsdienu tehnoloģijas. Kalupes pagasta pārvaldes telpās projekta ietvaros kopš janvāra beigām seniori no visas Kalupes divas reizes nedēļā devās apgūt nepieciešamākās iemaņas darbā ar datoru. Nodarbību laikā Kalupes senioriem bija iespēja uzzināt un apgūt sevi interesējošos jautājumus par datoriem un to plašajām pielietojuma iespējām.

Šī gada 6. martā Kalupes pagasta pārvaldē norisinājās apmācību noslēguma pasākums un apliecību izsniegšana visiem projekta dalībniekiem.

Ir iecerēts turpināt šo lielisko ideju un projekta norisē tiks īstenots lekciju cikls „Dzīve sākas pēc 60”, kura ietvaros drīzumā Kalupē viesosies fizioterapeits.

Daugavpils novadā ir iecerēts pievērst pastiprinātu uzmanību starppaaudžu pasākumiem, kuros seniori dalīsies ar jauniešiem savās zināšanās un pieredzē. Tuvākajā laikā Vaboles pagastā norisināsies pasākums, kura ietvaros seniori mācīs zīda jostu aušanas tehnikas, audumu apgleznošanas u.c. vērtīgas rokdarbu tehnikas.

Par šī projekta aktivitātēm var sazināties ar projekta koordinatori Daugavpils novada Sociālā dienesta darbinieci Ināru Pomjalovu. Jautājumus var uzdot zvanot pa tel.:

65476742 vai 26579469

Patiess prieks par šo lielisko iespēju visiem Daugavpils novada senioriem un aicinām visus jauniešus aktīvi iesaistīties gaidāmajos starppaaudžu pasākumos!

Alise Strode

Pirmās Palīdzības sniegšanas pēcpusdiena BJDC „Varavīksnē”

Sveiks lasītāj! Ar pirmās palīdzības (PP) sniegšanu ikdienā jāsaskaras gandrīz ikvienam neatliekamās medicīniskās palīdzības (NMP) dienestam. Taču bieži vien cietušajam PP spēj sniegt tikai klātesošais, nevis NMP brigāde, jo mediķiem ir nepieciešams laiks, lai ierastos notikuma vietā.

Man, medicīnas koledžas studentei, topošajam medpersonālam, bija iespēja sniegt Kalupes jauniešiem informāciju par PP, tāpēc 04.11.2011. ieinteresētie Kalupes jaunieši satikās "Varavīksnē", lai pārbaudītu un papildinātu savas zināšanas PP sniegšanā. Kopīgiem spēkiem izskatījām šādas tēmas: nosalšana, apsaldēšana, deguna asiņošana, elektrotraumas, ģībonis, ekstremitāšu lūzumi, ķīmiskie kairinājumi (acs trauma). Uzdevums bija izspēlēt situācijas, saprast, kā būtu pareizi sniegt PP nelaimē nonākušajam.



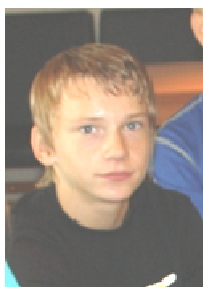
Noslēgumā secinājām, ka brīdī, kad konstatēji nelaimes gadījumu ir jānovērtē cietušā stāvoklis, nepieciešamības gadījumā jāizsauc NMP, zvanot 113, 03, 112 un jāsniedz sekojošu informāciju: kur notika, kas notika, cik cietušo. Nezvani uz glābšanas dienesta numuriem, ja tev tas nav nepieciešams! Esi atbildīgs!!! Lasītājiem novēlu veselību! Sargiet sevi! Un, ja redzat kādu nelaimē nokļuvušo - palīdziet, nepaejiet garām!!!

Liene Morkāne

Atskats uz 2011. gadā paveikto... jauniešu domas!

Kas? 2011.gads → **Kur?** Kalupes pagastā →

Kam? Kalupes pagasta jauniešiem → **Kāds?** Par to tūlīt!



Aktivitāšu bija pietiekami. Visi notikumi Kalupē un citos pagastos bija ļoti interesanti. Piedalīties iespēju bija daudz. Man patika!

Vladislavs Nikitins



nezināmu.

Domāju, ka gads bija interesants un daudz aktīvāks, kā citi, vismaz man, jo iesaistījās dažādos pasākumos un projektos daudz vairāk. Bija interesanti uzzināt kaut ko jaunu, vēl

Darja Jefimova



Uzskatu, ka šis gads pagāja ļoti veiksmīgi gan tāpēc, ka Kalupes pagastā notika ļoti daudz sportisku aktivitāšu, gan tāpēc, ka mūsu pagasts saņēma daudz godalgu. Šis gads pēc manām domām bija ļoti interesants, jo pagasta veidotās aktivitātes spēja piesaistīt gan pagasta jaunatni, gan arī kaimiņu pagasta jaunatni.

Olga Čerņavska



Aizvadītais gads Kalupes jauniešiem bija notikumiem bagāts, uzskatu, ka to var dēvēt par projektu īstenošanas gadu. Varam lepoties, ka mēs, Kalupes pagasta jaunieši, iesaistījāmies gan novada, gan valsts, gan starptautisku projektu īstenošanā. Prieks, ka realizējot projektus savā starpā sadraudzējāmies vairāk, kaut arī visi esam jaunieši, vecuma amplitūda ir dažāda, bet tas nebija šķērslis, lai, apvienojot idejas, mēs uzlabotu jauniešu ikdienas dzīvi! Protams, paldies ideju īstenošanā jāsaka Kalupes pagasta pārvaldei!

Evija Ivdra



Personīgi es uzskatu, ka šis gads ir bijis ļoti aktīvs un bagāts priekš jauniešiem! Iespējams, ka tā šķiet tikai man, jo es tikai šogad esmu ko vairāk ārpus skolas izdarījis... Man patika, bija jautri.

Jānis Kuklis



Uzskatu, ka bija pietiekoši daudz aktivitāšu, kurās jauniešiem bija iespēja piedalīties. Pirmās palīdzības pasākums tiešām bija izdevies, jo tomēr tās ir dzīvē nepieciešamas zināšanas. Arī "Ķeris tīklā" pasākums man patika. Pozitīvi vērtēju to, ka piedalīties pasākumos varēja jebkura vecuma jaunieši!

Liene Morkāne



Bija foršs gads! Priekš manis pirmais tik ļoti aktīvais, interesantu pasākumu papildīts! Noteikti, ka nākotnē varētu būt vairāk kopīgu izbarucienu un pasēdēšanu! **Andis Zeps**