



*Kad šis "Z.V.D" numurs nonāks Tavās rokās, Tavās mājās valdīs Ziemassvētku prieks, varbūt gatavosies Jaungada naktij, bet varbūt jau pilnā sparā ritēs pirmās Jaunā gada dienas. Un tas jebkurā gadījumā priecē, jo šis ir īpašs laiks! ☺*

*Katru gadu es ļoti gaidu Ziemassvētku un Jaungada brīvdienas, jo tas ir laiks, kad nupat ir beidzies mācību semestris un varu nedaudz ievilkt elpu pirms spraigā ziemas sesijas eksāmenu laika. Tāda kā miera un drošības salīņa.*

*Es zinu, ka pēc šī miera posma, dzīve uzņems apgriezienus ar dubultu jaudu. Un es visā ieguldīšu dubultu enerģiju un dubultu prieku par visu labo, kas notiek visapkārt. Kāpēc? Domāju, ka ar to saskaras ikviens no mums – Jaunais gads šķiet iespējamā pilna pasaule! Un gadu no gada tas atkārtojas atkal un atkal. Tā ir tā lielākā burvība. ☺*

*Katram no mums kaut vai klusībā prātā virpuļo kāda doma par to, ko jaunu varētu iesākt, kādu lietu kārtību mainīt, kāda jauna aizraušānās vai vienkārši nekā nedarīšanas prieks. Gadam noslēdzoties no vienas puses liekas, ka šīs iespējas neesam izmantojuši pilnībā.. Bet vai tā tiešām ir?*

*Atskatoties uz pagājušo gadu, es redzu cik daudz ir paveikts un cik daudz vēl ir jāpaveic. Būtiskākā ir tā sajūta, ka visu var izdarīt, nepieciešama tikai pacietība un ticība gan sev, gan citiem. Iespējams, ka kaut ko paveikt sapņojam jau sen un tas kā nenotiek, tā nenotiek. Tas notiks, tikai jāsagaida īstais laiks – varbūt tas būs tieši šis gads!*

*Vēlos Jums Visiem novēlēt idejām radošu, prieka pilniem brīžiem bagātu, muzikāli skanīgu, enerģiski kustīgu un pacietības pilnu Jauno – 2011 – gadu. Viss ir mūsu rokās un mēs visu Zinam, Varam, Daram! ☺*

**Līga Liepiņa**

## Ziņas

**24.12.2010. plkst. 17:00** Kalupes Romas katoļu baznīcā Ziemassvētku vakara koncerts un svētā mise.

**28.12.2010. plkst. 13:00** bērnu eglīte Kalupes pagasta pārvaldes ēkā.

**28.12.2010. plkst. 17:00** Naujienē Daugavpils novada jauniešu intelektuālais šovs „Kas? Kur? Kad?”.

**29.12. 2010. plkst. 19:00** Kalupes pagasta pārvaldes zālē Ziemassvētku masku groziņballe. Spēlē Dainis Soms. Ieeja bezmaksas.

## Mēs lepojāmies

Kalupes pagasta jauniešu – *Alise Strode* – konkursa “Brīvība – augstākā vērtība” ietvaros tika atzīta par vienu no 5 labākajiem Latvijā un devās uz Briseli. Lūdzām viņai dalīties iespaidos.

Reiz kādā agrā rudens rītā es devos uz lidostu. Visapkārt bezgalīgs klusums, tevi noglāsta maiga vēja brāzma un sūta pirmo rīta sveicienu mazais putniņš no debesīm, kas atgādina, ka arī tu un viss ap tevi ir dzīvs.

Tā ar sajūsmu par brīnišķīgo rītu, es nonācu lidostā, kur mūs sagaidīja viens no Sandras Kalnietes padotajiem - Mārtiņš.

Mūsu ekskursantu grupa bija ļoti dažāda, bet uzreiz pratām atrast kopīgu valodu. Biju priecīga šajā ceļojumā doties kopā ar inovatīviem jauniešiem un dzīvesgudriem pieaugušajiem, kas devās uz Eiropas Parlamentu, lai cīnītos par Latvijas labklājību.

Veiksmīgi nonākot Briselē, mūsu ekskursija sākās ar Eiropas Parlamenta apmeklēšanu. Tik milzīgu ēku, manuprāt, redzēju pirmo reizi! Šķita, ka parlaments ir lielāks nekā mana dzīvesvieta Kalupe :D Ne velti tur strādā ap 10000 darbinieku.

Iesākumā mūs iepazīstināja ar parlamenta darbību, tad raisījās interesantas diskusijas starp mūsu ekskursantu grupu un Eiropas Parlamenta deputātiem, citiem darbiniekiem. Apspriežamās tēmas bija dažādas - Latvijas nākotne, izglītība, rūpniecība, lauksaimniecība, nodokļi. Šķita, ka atstājām ievērojamu iespaidu ar saviem ierosinājumiem un uzskatiem...

Tad mēs devāmies uz Plenārsēžu zāli, kurā mums pastāstīja par sēžu darbību. Kad jauniešu starpā spriedām, ka parlaments droši vien būtu sapņu darbavieta, tad kāds no parlamenta deputātiem pačukstēja, ka tur strādā daudz latviešu un pašu beļģu ir ļoti maz, kopumā ir ļoti internacionāla vide, tā ka izredzes uz darbu parlamentā ir diezgan reālas, atliek vien uzdrīkstēties un mēģināt.

Saņēmuši nelielas dāvanaņas par piemiņu no Parlamenta, devāmies iekārtoties viesnīcā, kas atradās pašā Briseles centrā. Sandra Kalniete tiešām bija parūpējusies par mūsu labklājību, jo tikām lutināti bez gala.

Pārsteidza tas, cik daudz Briselē ir ofisu - tā vien šķiet, ka darbavietu tur tiešām netrūkst.

Patī Brisele ir ļoti skaista, liekas, ka katrā stūrītī ir kāds ievērojams apskates objekts. Ēku arhitektūra ir fantastiska, jo īpaši tās centrālajā laukumā Grote markt. Tik daudz dažādu sīku, greznu elementu, arkas, frontoni, kupoli...ko tik tur nevarēja saskatīt. Mans mīļākais apskates objekts Briselē noteikti bija slavenais „čurājošais puika”, šī tik mazā un mīlīgā skulptūra sev pievērs tik lielu uzmanību, ka ne brīdi,

kamēr es tur biju, neredzēju viņu vienu, bez interesantu uzmanības. Ar ko gan ir slavena Beļģija? Tur ir ļoti iecienīts alus, vafeles un šokolāde. Un, protams, raksturīgākais un sievišķīgākais Beļģijas elements ir mežģīnes.

Pienākot vakaram, devāmies pastaigā. Likās, ka cilvēki tur ir bezrūpīgi un laimīgi. Īstenībā, ne mirkli tur nejutāmies kā svešinieki.

Nākamajā rītā mēs devāmies ekskursijā uz pārdesmit kilometru attālo Briģi, kas ir maza, bet ļoti mājīga un senatnīga pilsētiņa. Ar ekskursantu laiviņu izbraucām cauri teju vai visai pilsētiņai. Tur viss ir tik skaists un īpašs, to vienkārši ir jāredz!

Atgriežoties viesnīcā, mūs sagaidīja Mārtiņš ar



tanī brīdī šokējošu ziņu, ka Briseles lidostā ir streiks un lidmašīnas nelido, kā arī mums nav, kur palikt, jo visas viesnīcas jau ir pilnas, un šāda situācija netika paredzēta. Tad nu valdīja milzīga spriedze, jo katram bija

jāsteidzas mājup, kā nekā ierastā ikdiena, kuram darbs, kuram studijas sauc. Jāteic lielu paldies Mārtiņam, kurš ar lielām pūlēm atrisināja šo negaidīto situāciju. Beigu beigās mēs palikām pa nakti pie Parlamenta cilvēkiem, situācija bija tāda - ja Mārtiņš 5.00 rītā mums dod ziņu, tad jāsteidzas uz lidostu, jo ir iespēja tikt mājās. Ziņa tika saņemta, un mēs steidzāmies uz lidostu, kur uzzinājām, ka reiss tomēr tiek atcelts. Tad nu visu dienu uzkavējāmies lidostā, svinējām vienam grupasbiedram dz-dienu. Beigās mūs sadalīja 2 grupās, viena uz Latviju lidoja ar pārsēšanos Vācijā, otra ar pārsēšanos Zviedrijā. Man tika tas gods lidot uz mājām ar mūsu valsts prezidentu Valdi Zatleru un viņa kundzi.

Šo stāstu neverti sāku ar pasakas atslēgas vārdu „Reiz”, jo tiešām šajā ceļojumā jutos kā pasakā, aizmirsdama visas ikdienas rūpes, vienkārši izbaudot pasaules skaistumu un iespējas.

Šajā pārdomu laikā, vēlos jums likt aizdomāties, ka mūsu zeme nav sliktāka par citām, ka ikvienam no mums ir jāsāk ar sevi, savu apkārtni, lai kopīgiem spēkiem mēs varētu veidot labāku mūsu pasauli. Atcerieties, ka viss ir mūsu pašu rokās!

Nelielieties ar sēklām, esiet ziedi! Cilvēka spēkos ir daudz, atliek vien darīt un ticēt - nereti jūs pašus pārsteigs rezultāts. Uzdrīkstieties!

**Alise Strode**

## Kā Kalupieši uz Višķiem ciemos brauc!

Kādu dienu mēs saņēmām ielūgumu no Višķu pagasta jauniešiem doties pie viņiem ciemos. 30. oktobrī 17.00 mēs ieradāmies Špoģu mūzikas un mākslas skolā, kur notika Višķu pagasta bērnu un jauniešu centra „Sapnis” atklāšanai veltīts pasākums. Uz šo pasākumu ieradās jaunieši no Ambeļu, Dubnas, Kalupes un Višķu pagastiem. Pasākuma tēma bija pasaku tēli un katram dalībniekam bija savs tēls, kuru vajadzēja attēlot. Tēlu bija daudz – sākot ar Hariju Poteru un Avatara meiteni un beidzot ar Tomu un Džeriju.

Katram pagastam vajadzēja sevi prezentēt, tad visus dalībniekus dalīja grupās un viņiem vajadzēja izveidot skeču, kurā katram tēlam bija sava loma. Vēlāk sekoja jauniešu sacensības, kurās katram pagastam bija sava komanda. Sacensībās bija iekļautas tādas disciplīnas kā mēmais šovs un neformālas sporta spēles (balona volejbols, ietīšanās tualetes papīrā, spēles ar riņķiem u.c.), kuru laikā katra komanda krāja

punktus un galvenā balva bija kauss. Šoreiz tas gods vest kausu uz mājām tika mums - Kalupiešiem. Pasākuma noslēgumā tika rīkota



diskotēka.

Paldies Višķu pagasta jauniešiem par labi pavadīto laiku un vienreizēji sarīkoto pasākumu!!!

**Karolīna Gavrilova**

## Jauniešu kopienu tikšanās Dubnas pagastā

Šī gada 11. decembrī plkst. 16:00 Dubnas kultūras namā Dubnas jaunieši aicināja savu un tālu pagastu jauniešu centru komandas uz jauniešu biedrību iepazīšanās pasākumu! Pasākumā bija ieradušās komandas no Višķiem, Naujenes, Ambeļiem, Maļinovas, Kalupes un Dubnas.

Dubnas jauniešu centra dalībnieki bija izdomājuši, ka nav labāka iepazīšanās un satuvināšanās veida par komandu spēlēm! Katrai jauniešu komandai tika



piešķirts mājas uzdevums saistībā ar gaidāmajiem svētkiem! Komandu radošums bija acīmredzams, jo vienkāršas dziesmas pārtapa uzvedumos ar dejām, skeča izpildes laikā tika iesaistīta pat profesionāla kino studijas filmēšanas grupa! Vēlējumi un dāvināšanas prieks, rotaļas un citi pārsteidzoši priekšnesumi pārsteidza komandas jau vakara sākumā! Bet

nedomājiet, ka mēs ieradāmies nesagatavoti! Kalupes jaunieši visus pārsteidza ar vēl nedzirdētu Ziemassvētku tautasdziesmu mikslu un svētku sagaidīšanas rotaļu, parādot apkārtējiem īsto svētku būtību!

Dubnas jaunieši parūpējās par dāvanu sev – gandrīz vai vesela tapešu ruļļa garumā komandas vēlēja Dubnas jauniešu centram ilgus gadus pastāvēt, veiksmi, satiecību, izdošanos un visu to labāko!

Jautrākā pasākuma daļa bija netradicionālās sporta spēles, kas sevī ietvēra – dažāda veida stafetes, uzjautriņošu un vēl neredzētu “galda tenisu”, atbildēšanu uz dažādiem erudīcijas jautājumiem un cita veida nodarbes, kam sekoja diskotusiņš! Taču pirms tam tika noskaidroti vakara aktīvākie dalībnieki un uzvarētājkomandas! Godpilno pirmo vietu ieguva Višķu jaunieši! Jautāsi, kas ir otrās vietas ieguvēji? Mēs jums nemelosim sakot, ka tie bijām mēs – Kalupes Bērnu un jauniešu dienas centra “Varavīksne” dalībnieki!

Apmierināti ar paveikto un priekpilni mēs devāmies mājās, lai kaltu plānus, kā no jauna varētu nest Kalupes vārdu novadā!

**Līga Kriškijāne**

## Saldākai dzīvei – piparkūku receptes

### Krējuma piparkūkas

#### Sastāvdaļas:

- 200 g medus
- 200 g sīrupa
- 400 g sviesta
- 600 g cukura
- 400 g skāba krējuma
- 2 olas
- 1 paciņa cepamā pulvera
- garšvielas
- milti



#### Pagatavošana:

Sīrupu uzvāra, pieliekot medu, sviestu un cukuru, karstam piekuļ daļu miltu, līdz mīkla pašķidra, kuļot atdzesē. Tad pieliek krējumu, olas, garšvielas, miltus un cepamo pulveri. Mīca uz dēļa, pieliekot miltus. Izrullē, izspiež figūras, liek uz sagatavotas plātes, apsmērē ar olu un cep mērenā siltumā.

### Kraukšķīgās piparkūkas

#### Sastāvdaļas:

- 1,2 kg miltu
- 600 g sīrupa (mežrozīšu, cukurbiešu vai cukura + ūdens sīrups)
- 100 g cukura
- 150 g cūku tauku
- 150 g sviesta
- 1,5 olas
- 3 tējkarotes cepamā pulvera
- garšvielas

#### Pagatavošana:

Sīrupu, cukuru un sviestu uzvāra. Stipri kuļot, pievieno 1/3 miltu. Maisot atdzesē. Pieliek garšvielas, olas un atlikušos miltus, kam pievienots cepamais pulveris.

Liek uz dēlīša un mīca, kamēr mīkla kļūst gluda un spīdīga. Mīklu plāni izveltnē, izgriež piparkūkas un cep mērenā siltumā. Kraukšķīgo piparkūku mīkla īpaši labi piemērota figūriņu izgriešanai pēc šabloniem.

Apkopoja **Irēna Ivanova**

## Iedvesmai – Ziemassvētku pantiņi

Nākat iekšā, Ziemassvētki,  
Nu mēs jūs gaidīsim;  
Nama māte durvis vēra,  
Rokā gaiša uguntiņa.

Ziemassvētki naudu skaita  
Ledus kalna galiņā;  
Tekat, bērni, kalniņā,  
Vedat viņus lejiņā.

Ziemassvētki sabraukuši  
Rakstītām kamanām;  
Zirņi, pupas, rācenīši  
Ziemassvētku kamanās.

Svētki nāk, svētki nāk,  
Ko tie svētki atnesīs?  
Cūkas ausi, tauku gaļu,  
Baltas maizes kukulīti.

Simtu cepu kukulīšu,  
Ziemassvētku gaidīdama:  
Simtiņš nāca ķekatnieku  
Tai vienā vakarā.

Sudrabiņa lietus lija  
Ziemassvētku vakarā:  
Visi sīki žagariņi  
Sudrabiņu risināja.

Skali grab, skali grab,  
Kas tos skalus grabināja?  
Ziemassvētki grabināja,  
Speķa raušus gaidīdami.

Visu gadu naudu krāju,  
Ziemassvētkus gaidīdama;  
Nu atnāca Ziemassvētki,  
Nu naudiņa jātērē.



Apkopoja **Liene Grigorjeva**

## Kalupes pagasta jauniešu tikšanās

2010. gadu noslēdzot, 20. decembrī bērnu un jauniešu dienas centrā „Varavīksne” pulcējās Kalupes pagasta jaunieši, lai aprunātos par jauninājumiem mūsu pagasta kultūras dzīvē.

Tikšanās gada nogalē, bija kā sākumpunkts nākamā gada aktivitātēm, kā arī jaunieši iepazinās ar Līgu Kriškijāni, kura ir ne tikai kultūras jomas vadītāja, bet arī jaunatnes lietu speciāliste Kalupes pagastā.

Jaunieši izteica interesi par kultūras jomas stiprināšanu Kalupē: gan pagasta līmenī, gan sadarbojoties ar tuvākiem un tālākiem jauniešu centriem, kā arī pasākumu organizēšanu (balles, tematiskie pasākumi,

jauniešu pulcēšanās utt.).

Jaunāko informāciju tagad varēs saņemt sociālajā tīklā [www.draugiem.lv](http://www.draugiem.lv), sadaļā „Domubiedri” atrodot grupu „Kalupes pagasta jauniešu kopiena”, kur ir aicināti pievienoties visi Kalupes pagasta jaunieši (15-30 g.v.). Tā būs iespēja saņemt jaunāko informāciju par aktivitātēm Kalupē un arī pašiem iesaistīties darbībā ar saviem priekšlikumiem.

Ja arī Tev ir kāda ideja, ko tu vēlies uzlabot Kalupē - nestāvi malā, nāc, dalies ar savu ideju,

un kopā mēs varam to īstenot!

**Evija Ivdra**



## “Darbīgās kopienas”

Šī gada septembrī Latvijā pēc Britu padomes iniciatīvas, tika uzsākts projekts “Darbīgās kopienas” (“Active Citizens”), kurš jau kopš 2009. gada norisinās 20 Eiropas valstīs, kā arī Āfrikas un Āzijas reģionos.

No visas Latvijas tika izvēlētas 36 kopienas, tostarp arī mūsu pagasta jauniešu kopiena un man ir liels gods pārstāvēt mūs. Izvēlētas organizācijas ir no visiem Latvijas reģioniem, pārstāvod gan ļoti atšķirīgus kopienu darbības veidus, gan arī dažādas vecuma grupas.

Projekta mērķis ir ļaut pašiem saskatīt mūsu kopienu stipros un vājos punktus, kā arī jaunas iespējas, lai mēs varētu veicināt pozitīvas pārmaiņas un ilgtermiņa attīstību savās kopienās. Kā jauniešiem, šī ir lieliska iespēja uzzināt arī citu kopienu pārstāvju vērtīgo pieredzi, kas cerams, noderēs arī mūsu pagasta jauniešu ikdienas uzlabošanā.

Šobrīd norisinās apmācību posms un esmu bijusi jau divos nodarbību ciklos. Nodarbībās

dažādu intelektuāļu spēļu veidā tiek apskatīti daudzi ar kopienām un to būtību saistīti jautājumi. Vakaros norisinās “Open Space” vakari, kad paši projekta dalībnieki ierosina dažādas interesējošas tēmas un kopējās diskusijās apspriežas – vieni dalās ar

informāciju, citi vērtīgi klausās, toties citi paspēj gan vienu, gan otru.

Katra diena, kas tiek pavadīta projekta apmācībās ir piesātināta ne tikai ar vērtīgu informāciju, bet arī ar lielu pozitīvisma un iedvesmas devu.

Projekta noslēgumā izstrādāsim projektu un, ja arī Tev ir viedoklis par to, kas būtu jāuzlabo mūsu pagastā, tad droši pievienojies mums un visi ir laipni gaidīti uz jauniešu sanāksmēm BJDC “Varavīksnē”. Visa jaunākā informācija jau šobrīd tiek ievietota domubiedru grupā “draugos” – Kalupes pagasta jauniešu kopiena.

**Līga Liepiņa**



# Express intervija

*Jau nupat klāt ir Ziemassvētki, tāpēc šoreiz mēs nolēmām intervēt mūsu pagasta iedzīvotājus ar šādu jautājumu - Vai tu tici Ziemassvētku vecītim? Ja nē, tad kad zuda ticība?*



Ziemassvētku vecītim! (**Ināra Ūbele**)

Jā, protams, jo katrā mājā ticība gan brīnumiem, gan Ziemassvētku vecītim. Un arī es ticu brīnumiem un

Ziemassvētku laikā mums ir dota iespēja ticēt kaut kam labam...Mans ziemassvētku vecīts ir ģimene un draugi...Galvenais jau ir vēlme kaut kam ticēt un tad arī sapņi piepildās!

(**Alise Strode**)



radās kaut kur 11gados, tad jau 100% zināju ka Ziemassvētku vecīši ir mani vecāki (**Līga Morkāne**)

Diemžēl jau izaugu no tā vecuma kad jau Ziemassvētku vecītim vairs neticu! Ticība ka tāds Ziemassvētku vecītis neeksistē,

Ziemassvētku vecītim ticu, bet kā

Ziemassvētku garam ne jau večukam, kas katru gadu Ziemassvētkos nes dāvanas. Manuprāt Ziemassvētku vecītis ir tāds gariņš, kas šajā laikā ienes mājās omulību, mīļumu un svētku gaisotni. (**Karolīna Gavrilova**)



iedomu tēls, pasaku tēls u.t.t (**Kintija Cirse**)

Ziemassvētku vecītim es ticēju, kad biju maza, jo man šķita, ka visas nestas dāvanas ir tieši no viņa...Bet laikam ejot šī ticība ir zudusi. Mēs taču zinām, ka tāda vecīša nemaz nav - tas ir tikai

Es neticu ziemassvētku vecītim, un arī bērnībā es tam neesmu nekad ticējusi. Kāpēc?

Nezinu, esmu reāliste.

(**Karīna Cirse**)



Nē, neticu! (**Jānis Raščevskis**)



**Paldies par atsaucību!  
Ina Gordijenko**