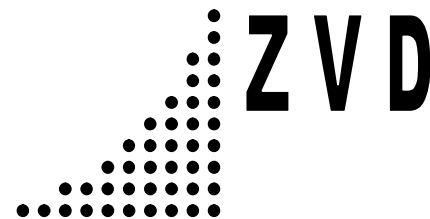


## Zinu.Varu.Daru. # Marts, 2015



Beidzot klāt ilgi gaidītais pavasaris, kas šogad pie mums ieradies krietni vien agrāk nekā ierasts. Bet tas ir tikai pozitīvi, jo pavasaris, manuprāt, ir laiks ko gaida ikviens – putni var atgriezties mājās, zeme nomest balto sniega segu, saulīte var uzspīdēt spožāk un siltāk, zāles stiebriņi var spraukties ārā un priecēt ar savu zaļumu, mēs cilvēki varam baudīt visa atdzimšanu un pavasara svaigumu. Pavasaris ir laiks, kad ne vien baudām dabas atmošanos, bet arī talkojam, sakārtojam savu apkārtni,

plānojam ko sēsīm ko audzēsīm.

Kādam šis laiks arī kļūst par pēdējo posmu pirms lielā finiša - skolas beigšanas -, sākas eksāmenu laiks, noslēguma darbu rakstīšana, gala pārbaudījumu kārtošana. Tad nu lai tiem, kuriem šis finišs priekšā, viss izdodas kā iecerēts, lai finišs tiek sasniegts ar smaidu sejā.

Pavisam drīz arī klāt būs pavasara svētki – Lieldienas. Krāšosim, meklēsim, ripināsim un sitīsim olas, ciemos nāks Lieldienu zaķi, kārsim šūpoles un šūposimies, lai vasarā odi nekostu.

Tā kā pēc garā rudens un ziemas perioda mūsu organismos vitamīnu ir palicis pavisam maz, tad neaizmirsīsim tos uzņemt ar augļiem, dārzeņiem un galvenokārt ņerot siltos saules starus, kas mūs jau priecē ik dienu.

Novēlu visiem kaut uz mirkli apstāties, pagriezt vaigu saulītei, lai noķertu kādu saules staru, ieklausīties kā daba mostas - kā izskan pirmās putnu dziesmas, kā strautiņš sāk čalot, kā kokiem pumpuri sprāgst vaļā.

Saulainu un siltu visiem šo brīnumaino laiku!

*Evita Raščevska*

## Atskats uz 2014. gada nogales notikumiem un pasākumiem



Kalupes jaunieši **brīvprātīgā darba** mēneša ietvaros (septembra beigas – oktobris) piedalījās ikgadējā Miķeļdienas gadatirgus pasākumā, kurš tika rīkots 27.septembrī. Meitenēm (Līgai, Santai, Alīnai un Diānai), kas piedalījās šajā aktivitātē bija nodrošināta nojume radošajai darbnīcai, kur bija iespēja no rudens lapām izveidot gan rozes ziedus, gan dažādus attēlus ar dzīvniekiem. Lielāka piekrišana šajā radošajā darbnīcā bija sejas apgleznošanai, kas bija kā jaunums vietējiem tirgus

apmeklētājiem. Liels paldies Līgai, kura uzņēmās šo radošo nodarbi ar lielu atbildību, un jāsaka, ka viņai tas ļoti labi izdevās! Apmeklētāji bija ļoti apmierināti. Alīna un Diāna ņēma dalību arī pasākuma atklāšanas uzrunas un koncerta iemūžināšanā gan foto, gan video.



01.oktobrī, starptautiskajā veco ļaužu dienā, divas meitenes – Laura un Alīna devās pie pensionāriem uz sociālo dzīvokli, kur kopīgi pavadīja pēcpusdienu apgleznojot stikla burciņas, kuras vēlāk varēja izmantot kā krāsainus svečturus, izgaismojot pelēkās rudens dienas.



Interesants pasākums izvērtās malkas kraušana pie vientuļas pensionāres. Paldies Dāvidam, Elvim, Edgaram un Kristiānam, kas šo darbu ar lielu atbildību paveica!



29. decembrī notika **Ziemassvētku pasākums** bērniem un jauniešiem, kurā tika saņemtas pateicības un nelielas balvas par aktivitātēm gada garumā. 2014. gadā aktīvākie BJDC "Varavīksne" apmeklētāji bija Karolīna Ustinova, Laura Kukle, Kristiāns Kursītis, Amanda Nazarova, Dāvids Draška. Aktīvākie jaunieši, kas piedalījās dažādos pagasta un novada rīkotajos pasākumos bija: Alīna Osipova, Līga Seile, Signija Kotova, Diāna Draška, Andis Zeps, Vladislavs Ņikitins, Armands Kalvāns, Rolands Aleksejevs. Vēlreiz, paldies, visiem, kas piedalās dažādās aktivitātēs un uz sadarbību arī turpmāk! ☺



*I. Poplavska*

### **Ziemas sporta spēles novada jauniešiem**



Vējainajā 7.februāra dienā Silenē pulcējās Daugavpils novada pagastu jaunieši, tai skaitā arī mēs, Kalupes pagasta jauniešu komanda - Evita, Karīna, Līga, Signija, Rolands, Vladislavs, Armands.

Kā jau visas sporta spēles arī šīs sākās ar gājienu, uzrunām un veiksmīga starta vēlējumiem.

Savu veiklību un izveicību bija iespēja parādīt dažādos sporta veidos gan individuāli, gan kā komandai. Bija iespēja uzkāpt uz slēpēm, izšaut mērķi, uzspēlēt golfu uz ledus, pavizināties ragaviņās un baudīt citas

sportiskas aktivitātes.

Visas dienas garumā valdīja īstens sacensību gars starp jauniešiem, jo visiem bija vēlme parādīt sevi no labākās puses un nokļūt uz goda pjedestāla saņemot medaļas un kausus.

Diemžēl mūsu komanda netika pie godalgotajām vietām, toties mūsu galvenais ieguvums bija kopā pavadīta diena svaigā gaisā sportojot un prieks par iespēju izkustēties un aktīvi pavadīt ziemīgo dienu labā kompānijā.

*E.Raščevska*

### **Minēšanas pēcpusdiena "Uzmini Nu!"**



26. februāra pēcpusdienā notika minēšanas konkurss bērniem "Uzmini Nu!". Tajā piedalījās divas komandas, katrā pa septiņiem dalībniekiem, taču līdz konkursa beigām palika tikai izturīgākie un azartiskākie dalībnieki un līdz ar to komandās samazinājās bērnu skaits. Konkursa ietvaros bērniem bija jāliek puzzle, jāatmin multfilmu nosaukumi pēc attēliem, jāatrod labirintā pareizais ceļš, jāatmin asprātīgas mīklas, jāatrod atšķirības zīmējumos un jārāda mēmais šovs. Par katru ātrāk un pareizi paveikto darbu, atminēto mīklu katrai komandai tika doti žetoni, lai konkursa beigās

varētu noteikt uzvarētāju pēc vairāk savākto žetonu skaita. Atjautīgāki izrādījās Dāvida Draškas komanda (Elāna Gavrilova, Airita Samušenoka, Amanda Nazarova), kas ieguva 1. vietu konkursā, otrajā vietā atstājot Valērija Nazarova komandu (Karolīna Ustinova, Edgars Melnis, Kristiāns Kursītis).

Lai arī turpmāk visiem dalībniekiem netrūkst atraktivitātes un azarta uz dažādām brīvā laika pavadīšanas aktivitātēm! ☺

*I.Poplavska*

## **Rīgā norisinājusies Latvijas LSKJ nodaļu vadītāju tikšanās**

2015.gada 21.martā, Rīgā aizvadīta Latvijas Sarkanā Krusta struktūrvienības Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne (LSKJ) nodaļu vadītāju tikšanās.

Nodaļu pārstāvji iepazinās ar jauno LSKJ vadītāju – Klintu Harju, dalījās informācijā par savu nodaļu prioritātēm un galvenajām plānotajām aktivitātēm 2015.gadā, kā arī, diskusijas veidā, izrunāja jautājumus par jaunumiem nodaļās un dažādām iespējām nodaļas darbības aktivizēšanai.

Dienas otrajā pusē norisinājās apmācības „Idejas un to realizācija” NVO ekspertes Ievas Upeslejas vadībā. Dalībnieki guva iespēju apzināt radošas domāšanas metodes, iepazīties ar projektu pieteikumu izstrādes pamatprincipiem un fondu un finansējumu iespējām 2015.gadam.

Katru gadu LSKJ organizē drošības pasākumu nometnes tipa apmācībās „Drošs un vesels”. Iepriekšējās trīs nometnēs aktīvi piedalījušies arī jaunieši no mūsu nodaļas un uzzinājuši vairāk gan par glābšanu uz ūdens, gan izdzīvošanu mežā, gan pirmās palīdzības sniegšanu u.c. Šogad, nometne „Drošs un vesels”, norisināsies 03.08-06.08.2015, Jūrmalā, un būs īpaša ar to, ka nometne kļūst starptautiska. Jau šobrīd, dalību drošības pasākumā ir apstiprinājušas 5 dalībvalstis. No katras nodaļas aicināti piedalīties 3-4 jaunieši. Sīkāka informācija par nometni un citiem jaunumiem pieejama **Kalupes pagasta jauniešu kopienas** domubiedru grupās sociālajos tīklos – *Draugiem* un *Facebook*.

*LSKJ Daugavpils-Ilūkstes novadu nodaļas vadītāja, Līga Liepiņa*

### **Aktualitātes īsumā:**

#### **Izsludināti projektu konkursi:**

“Uzlabosim savu ikdienu”, iesniegšana līdz 15.aprīlim, rezultātu paziņošana 06. maijā;

“Attīsti sevi”, iesniegšana līdz 15.aprīlim, rezultātu paziņošana 06.maijā.

#### **Pasākumi:**

**10. aprīlī plkst. 17.00, Sventes Kultūras namā “Labā garastāvokļa vakars”;**

**17. aprīlī plkst.18.30, Ambelos, “Anekdošu vakars”;**

**25. aprīlī, Biķerniekos, “Krāsu melodija”.**